

Diário



Agente Solidário

2020

Unicesumar
EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

“Você pode e deve escrever os capítulos mais importantes da sua história nos momentos mais difíceis da sua vida.”

Augusto Cury

A 3ª temporada do **Agente Solidário** discute o tema **Sobre Viver Bem o Tempo e as Circunstâncias**. Neste momento, convidamos você para refletir e escrever novas páginas que possam contribuir para sua vida. Mergulhe na experiência, compartilhe com você o seu momento, olhando acima de tudo para a pessoa mais especial da sua vida: você.

Sabemos que nossa vida é repleta de surpresas. A cada dia vivemos situações e vamos construindo novos capítulos da nossa história. Na jornada da vida, conhecer a nós mesmos nos

fortalece para lidarmos com nossos desejos, medos, sentimentos que nos incomodam e que, em sua maioria, não são compartilhados.

Partilhe suas expressões, emoções e se aproxime cada vez mais de você, buscando refletir sobre a sua vida, perdas e ganhos, lembrando sempre que você é único e especial. Valorizar cada momento da sua vida, as pessoas ao seu redor e se conhecer, trará a certeza de que você é extraordinário.

Você não está sozinho.

**Agente
Solidário**
2020
Unicesumar
EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA



