

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES PÓS-COVID-19 NA CIDADE DE MARINGÁ-PR

*Clarissa do Nascimento Carmo¹, Lohana Larissa Pereira Meneguetti²,
Amanda Besspalkok Beloto³*

¹Acadêmica do Curso de Fisioterapia, Campus Maringá/PR, Universidade Cesumar – UNICESUMAR. Programa Voluntário de Iniciação Científica (PVIC/Unicesumar). clarissanascimento@gmail.com

²Acadêmica do Curso de Fisioterapia, Campus Maringá/PR, Universidade Cesumar – UNICESUMAR. Programa Voluntário de Iniciação Científica (PVIC/Unicesumar). lohanameneguetti@outlook.com

³Orientadora, Mestre, Departamento de Fisioterapia, UNICESUMAR. Pesquisadora do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação – ICETI. amanda.beloto@unicesumar.edu.br

RESUMO

Indivíduos que se recuperam da infecção da Covid-19 apresentam alguns sintomas durante semanas ou meses após a recuperação, como cansaço, fadiga, ansiedade, perda de olfato e paladar, tosse, problemas de memória ou concentração, dores musculares e articulares, entre outros, configurando então a chamada síndrome pós-Covid-19, momento esse que a pesquisa em questão tem como objetivo responder o questionamento: como está a qualidade de vida de indivíduos pós patologia? A amostra será composta por indivíduos de ambos os sexos, idade superior a 18 anos, que tiveram o diagnóstico de Covid-19 e foram sintomáticos no período de infecção, com ou sem necessidade de internação hospitalar, sendo então excluídos menores de 18 anos e assintomáticos no período de infecção, o recrutamento desta ocorrerá através de contato fornecido pela Secretaria de Saúde da cidade de Maringá-PR, pelo Ambulatório pós Covid, comandado pela UniCesumar, e pelas unidades básicas de saúde da cidade, onde a abordagem ocorrerá por contato telefônico ou de maneira presencial, de forma a explicar o estudo, o questionário e o termo de consentimento livre e esclarecido; Questionário esse que será composto por perguntas abertas e fechadas relacionadas ao sexo, idade, antecedentes pessoais, ao tempo de infecção pelo Sars-Cov-2, aos sintomas apresentados pós-Covid, se baseando nos questionários SF-36 e Medida da Independência Funcional (MIF), sendo que os dados coletados serão submetidos a estatística descritiva, através de gráficos e tabelas, bem como ao teste do Qui-quadrado e ao teste t de Student com nível de significância de 5% do programa Prism 5.0.

PALAVRAS-CHAVE: Infecções por coronavírus; Perfil de impacto da doença; Questionários.

1 INTRODUÇÃO

Coronavírus é o nome dado aos vírus pertencentes à família SARS-CoV, responsável por causar síndromes respiratórias agudas graves, se apresentando comumente em algumas espécies de animais, como os morcegos, entretanto recentemente os vírus da família viral passou a infectar os humanos, sendo chamada então de vírus SARS-CoV-2, causador da Coronavirus Disease, ou Covid-19.

Segundo relatos a doença foi identificada primeiramente na China, na cidade de Wuhan, província de Hubei em dezembro de 2019 e, em pouco tempo, alcançou diferentes partes do mundo a nível pandêmico; tal vírus, apesar de pertencer a uma família que provoca infecções respiratórias, também pode levar a sinais e sintomas de forma sistêmica (NIELSEN E SILVA, 2020), a longa permanência em unidades de terapia intensiva (UTI), independentemente da doença crítica, habitualmente leva os indivíduos a apresentarem um conjunto de incapacidades funcionais, cognitivas e psicossociais que persistem por um período após a alta para casa.

No entanto, pessoas que se recuperam da infecção da Covid-19, apresentam alguns sintomas durante semanas ou meses após a recuperação, como cansaço, fadiga, ansiedade, perda de olfato e paladar, tosse, problemas de memória ou concentração, dores musculares e articulares, depressão, batimentos cardíacos acelerados, tontura, erupções cutâneas ou problemas de visão, entre outros já documentados em diferentes pesquisas,

esse conjunto de sinais e sintomas, configura a chamada Covid-19 de longa duração ou crônica, ou Covid -19 tardia, ou Síndrome pós-Covid-19.

Os mecanismos fisiopatológicos que permitem esses acontecimentos ainda são incertos e seguem sendo motivo de pesquisas por cientistas que atuam na área; entretanto, os efeitos do vírus no sistema nervoso central, o acontecimento de trombozes de microcirculação, efeitos colaterais de medicações e procedimentos, carga emocional e social, e hipóxia tecidual, possuem potencial de contribuir com as manifestações a longo prazo que alguns pacientes apresentam, afetando então a qualidade de vida desses indivíduos (DURÃES, 2020). Apesar da volta às atividades de vida diária (AVD's) dos pacientes aparentemente curados da infecção ser ainda incerta, existem alguns questionários e procedimentos que podem ser propostos a fim de quantificar e agilizar seu atendimento e recuperação, facilitando o trabalho para os profissionais que darão o devido suporte a esse indivíduo, agilizando os atendimentos no sistema de saúde, bem como trazer luz sobre a quantificação de pacientes que sofrem com as mesmas sintomatologias para futuras pesquisas.

Baseado no exposto, o presente trabalho busca avaliar a qualidade de vida dos pacientes que sofrem com a síndrome pós-covid, sabendo que os mesmos podem possuir alterações cardiopulmonares, além de comprometidos de outros sistemas, sendo assim, o trabalho objetiva responder: Como se encontra a qualidade de vida dos pacientes com síndrome pós-Covid? Seguindo parâmetros bibliográficos que explanam o momento chamado de pós-Covid, a pesquisa em questão busca averiguar e quantificar a qualidade de vida dos pacientes através de questionários simples, de forma rápida, clara e barata para ser utilizado como base para futuras intervenções e pesquisas, portanto se espera com este trabalho avaliar a qualidade de vida e funcionalidade de pacientes no momento pós-covid de maneira clara e prática, quantificando as respostas e resultados para servirem de base em futuras intervenções pesquisas que tratam de averiguar sobre os momentos propostos.

2 MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de um estudo transversal descritivo-exploratório e qualitativo, que terá a coleta de dados iniciada após aprovação do projeto pelo Comitê de Ética e Pesquisa da UniCesumar, a amostra será composta por indivíduos de ambos os sexos, idade superior a 18 anos, que tiveram o diagnóstico de Covid-19 e foram sintomáticos no período de infecção, com ou sem necessidade de internação hospitalar, sendo então excluídos menores de 18 anos e assintomáticos no período de infecção, onde o recrutamento da amostra ocorrerá através de contato fornecido pela Secretaria de Saúde da cidade de Maringá-PR, o Ambulatório pós-Covid comandado pela instituição Unicesumar, bem como Hospitais da região. A abordagem ocorrerá por contato telefônico e físico de maneira a explicar o estudo e o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) será enviado por aplicativo de mensagens ou por e-mail, juntamente com o questionário este será composto por perguntas abertas e fechadas relacionadas ao sexo, idade, antecedentes pessoais, ao tempo de infecção pelo Sars-Cov-2, aos sintomas apresentados pós-Covid, através dos questionários SF-36 e Medida da Independência Funcional (MIF). Os dados coletados serão submetidos a estatística descritiva, através de gráficos e tabelas, bem como ao teste do Qui-quadrado e ao teste t de Student com nível de significância de 5% do programa Prism 5.0.

3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

Espera-se obter como resultado da seguinte pesquisa a quantificação do percentual de qualidade de vida perdida pelos pacientes que se encontram em momento de síndrome pós-Covid-19 em Maringá, bem como quantificar quais os sintomas mais comuns que acompanham esses pacientes relacionados a patologia, para dados de futuras pesquisas.

Devido ao quadro pandêmico de Covid-19 em que vivemos e os muitos questionamentos que acompanham a doença, como por exemplo qual seria a melhor forma de reabilitação pós-Covid-19, as poucas evidências relacionadas principalmente a esse momento pós-Covid e a característica de ser relativamente uma doença nova se justifica um projeto que busque avaliar a qualidade de vida e a funcionalidade de indivíduos que prevalecem apresentando sequelas, em até mesmo meses, após a infecção, afim de orientar da melhor forma possível esses pacientes facilitando seu tratamento.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Por fim, seguindo o cronograma de execução proposto e logo após a submissão do trabalho ao CEP, é esperado deste projeto a coleta dos dados de 100 pacientes que se encontram em momento pós-Covid-19, sintomáticos no período de infecção e que precisaram ser hospitalizados ou não, utilizando-se da aplicação de um questionário anteriormente feito, baseado nos questionário SF-36 e MIF, que visa coletar diversas informações sobre a qualidade de vida e o indivíduo em si, concentrando-se na região de Maringá-PR.

Após a análise dos dados que será exposta via gráficos e textos se espera quantificar o percentual de qualidade de vida perdida por esses pacientes, assim como quais sintomas se perpetuam mais comumente neste grupo.

REFERÊNCIAS

AGONDI, Rosana Câmara; AUN, Marcelo Vivolo; BIANCHI, Pedro Giavina. Covid-19, enzima conversora da angiotensina 2 e hidroxicloroquina. v. 4, ed. 1, Jan 2020.

BARIZIEN, Nicolas et al. Le programme réhab-Covid. 19 jun. 2020.

BELLEI, Nancy. Covid-19: o protagonismo da Proteína Spike. 17 set. 2020.

BRASIL, Ministério da Saúde. O que é Covid-19?. 2020.

CASTRO, Roberta Esteves Vieira de et al. Síndrome multissistêmica pós-Covid-19: até 100 crianças são internadas por semana, no Reino Unido. 16 fev. 2021.

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES, U.S. I had Covid-19 in the past: Information on what happens now and how to help other COVID-19 patients recover. 2020.

DURÃES, André Rodrigues et al. O sistema renina-angiotensina-aldosterona versus a infecção pelo coronavírus 2019. 22 abr. 2020.

INI/FIOCRUZ, Instituto Nacional de Infectologia Evandro Chagas et al. Qual a origem desse novo coronavírus. 24 jun. 2020.

BRASIL. Ministério da saúde; CDC, Centers for Disease Control and Prevention; OMS, Organização Mundial da Saúde. O que é o novo coronavírus?. 3 fev. 2020.

MSF, Médicos sem Fronteiras. O que é covid-19?: Entenda o que é o novo coronavírus e a doença causada por ele. 2020.

SANTOS, Roberto et al. O que é Covid-19 crônica e quais são os sintomas? 24 fev. 2021.

SILVA, Lidia Cristina de Oliveira; PINA, Thaís dos Anjos; ORMOND, Leina de Souza. Sequelas e reabilitação pós-covid19: revisão de literatura. Barreiras/BA, p. 169-184, 2021.

UZUNIAN, Armênio Uzunian et al. Coronavírus SARS-CoV-2 e Covid-19. Jornal Brasileiro de Patologia e Medicina Laboratorial. Rio de Janeiro, 25 set. 2020.

NIELSEN, Camille Cardoso. SILVA, Cristiane Campos. Reabilitação pulmonar em paciente após Covid-19: Uma proposta. 2020.