

EFEITOS DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE OSTEOARTRITE DE JOELHO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

¹Danielle Chilene Braga,²Cynthia Gobbi Alves Araújo

¹Acadêmica do Curso de Fisioterapia, Campus Maringá/PR, Universidade Cesumar – UNICESUMAR
dchilene@gmail.com

²Orientadora, Doutora, Departamento de Fisioterapia, UNICESUMAR
cynthiagobbi@hotmail.com

RESUMO

Mediante o envelhecimento da população a nível mundial, ocorre o surgimento de algumas doenças não-transmissíveis acarretando em diminuição da capacidade funcional; A osteoartrose ou osteoartrite é uma doença articular degenerativa causa inflamações, dor e rigidez. Esta doença acomete principalmente pessoas com 50 anos ou mais, sendo mais prevalente no sexo feminino. Grande parcela desta classe social faz uso de algum tipo de medicamento, estes quando sincronizados com demais fármacos analgésicos, podem se mostrar ineficazes. Além disto, o processo cirúrgico é um tipo de tratamento, porém exige grande recuperação e monitoramento e muitos não preferem esta opção. Sendo assim, ocorre a necessidade da identificação de outros métodos estratégicos para tratamento e minimização da dor. A utilização da acupuntura, pode se mostrar- viável, devido ao seu procedimento ocorrer diretamente na região acometida, gerando alívios de dores locais. Diante disto, a pesquisa traz como principal objetivo verificar se o procedimento da acupuntura pode ser eficiente no tratamento da doença e da dor causada pela osteoartrose no joelho. Os materiais serão buscados através de uma pesquisa bibliográfica exploratória baseada em artigos internacionais para formação de novas considerações sobre o assunto. A pesquisa será realizada dentro do ano de 2021, entre os meses de março a novembro.

PALAVRAS-CHAVE: Fisioterapia; Cuidado; Melhor idade; Traumas degenerativos.

1 INTRODUÇÃO

O conceito de osteoartrite é caracterizado como uma doença inflamatória articular crônica de forma degenerativa, ou seja, ocorre através do desgaste da cartilagem articular, gerando alguns sintomas ao indivíduo com o problema, como dor articular, rigidez matinal, atrofia, crepitação óssea, entre outros (MOTA *et al.*, 2010). Através de análises radiológicas, Duarte *et al.*, (2013) ressalta a possibilidade de diagnóstico, através da verificação do estreitamento entre o espaço intra-articular, da formação de osteófitos e esclerose óssea causando formações císticas no local. Por tratar-se de uma doença degenerativa, está presente de forma constante na vida de adultos acima de 50 anos de idade e abrange crescimento com o passar dos anos, ou seja, quando ocorre o envelhecimento.

A sua forma de acometimento nos joelhos pode ocorrer com o tempo de acordo com Manheimer *et al.*, (2010) o crescimento ósseo de pessoas acometidas com osteoartrite ocorre de forma irregular, causando deformações, tornando as articulações doloridas e instáveis, afetando assim a sua função física do membro.

De acordo com Vas *et al.* (2004), a forma mais comum de acometimento desta doença é na articulação do joelho, e com o envelhecimento das pessoas de forma geral ocorre um agravamento da mesma, principalmente pelo acometimento das articulações no joelho, impedindo o seu deslocamento físico de forma normal, através da perda da mobilidade e sua funcionalidade.

Sabe-se que o melhor tratamento para casos de osteoartrite de joelho (OAJ) é o emagrecimento e fortalecimento muscular Hinman *et al.*, (2015). Entretanto, muitos pacientes queixam de dores que podem permanecer por um longo período gerando grandes incômodos, mesmo durante a ocorrência de programas tratamento com foco no fortalecimento muscular, por exemplo. A abordagem cirúrgica é indicada para os casos onde o tratamento conservador não foi eficiente. Entretanto, alguns estudos mostram que

artroscopias não parecem melhorar a dor do paciente com osteoartrite de joelho, além de apresentar um risco maior relacionado ao procedimento invasivo (MOSELEY *et al.*, 2002).

Portanto, é cabível analisar que para atendimento a pacientes onde o tratamento através da utilização de medicamentos pode ser falho no controle da dor, e que não são aptos a passar por procedimentos cirúrgicos, o controle analgésico pode apresentar-se como uma boa opção.

Por este motivo os pacientes portadores de osteoartrite tem buscado como opção estratégica, tratamentos alternativos como acupuntura. Este procedimento de acordo com Manheimes *et al.*, (2010) ocorre através da utilização de pequenas agulhas visando gerar um estímulo no local, ocorrendo assim um breve formigamento, e dormência onde as agulhas são inseridas. Entretanto existem estudos divergentes sobre os efeitos da acupuntura na osteoartrite de joelho. Portanto é necessário realizar uma revisão bibliográfica para atingir um resultado mais conciso sobre a eficácia dessa intervenção.

A pesquisa tem como principal objetivo identificar se o uso da acupuntura pode proporcionar melhora da dor e incapacidade funcional em pacientes com OAJ. Como objetivo secundário, determinar se a acupuntura pode ser uma terapia eficaz quando associada a um protocolo de exercícios.

2 MATERIAIS E MÉTODOS

É proposta como metodologia, a elaboração de uma revisão sistemática, a qual de acordo com Flick (2004) é um tipo de análise que busca averiguar casos experimentais ou encontrados na literatura disponível, cujo, seu principal objetivo é gerar análises profundas sobre o tema proposto.

No mesmo sentido é utilizado em sincronização com este método uma busca e análise bibliográfica exploratória, com artigos científicos disponíveis relacionados ao tema, a fim de gerar alicerces e contribuições no estudo. De acordo com (Godoy, 1995) este método é caracterizado pela utilização de meios que alicerçam a pesquisa, em comparação com demais autores relacionados ao assunto da pesquisa.

As buscas são caracterizadas por palavras chaves, como osteoartrite de joelho, dor no joelho, acupuntura. Foram incluídos ensaios clínicos aleatorizados com os idiomas inglês, espanhol e português. Foram excluídos os artigos que tratem de dry needling, agulhamento a seco e eletroacupuntura.

A pesquisa conta com a utilização de meios periódicos, como artigos, teses, dissertações, entre outros que mostrarem-se pertinentes ao tema. As bases de dados serão aquelas confiáveis, como: ScieLo, PEDro, Pubmed e Google acadêmico.

3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

Baseando-se nos efeitos gerados pela a acupuntura, espera-se apresentar neste estudo que é possível obter-se resultados promissores no tratamento de OAJ sendo a técnica uma alternativa de grande potencial como terapia não farmacológica. Sendo os resultados almejados: a melhora sintomatológica na intensidade da dor, melhora da mobilidade e funcionabilidade do membro e articulação e uma melhor qualidade de vida ao paciente portador da patologia.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os benefícios da acupuntura, às vezes, são difíceis de medir, mas através de muitas pesquisas realizadas a consideram útil como meio de controlar uma variedade de condições, podemos concluir com a revisão sistemática que, utilizando-se a técnica de

acupuntura na OAJ, obteremos resultados positivos. Sendo que, a acupuntura, quando executada corretamente, é segura e pode auxiliar os pacientes portadores da patologia em suas principais queixas, e com a melhora de seus sinais e sintomas clínicos.

REFERÊNCIAS

ALVES, A. J; NOGUEIRA, M. R. S; Capacidade funcional e nível de dor em idosos com osteoartrose em joelho: Revisão de literatura. **Revista Multidisciplinar e de Psicologia**. v.14, n.51, p. 294-382, 2020.

CREB, 2020; Osteoartrose. **CREB**. Disponível em: <https://www.creb.com.br/rio/15-milhoes-de-brasileiros-sao-acometidos-pela-doenca> Acesso: 22 mar. 2021

DUARTE, V. S; SANTOS, M. L; RODRIGUES, K. A; RAMIRES, J. B; ARÊAS, G. P; BORGES, G. F; Exercícios físicos e osteoartrose: Uma revisão sistemática. **Revista Fisioterapia Movimento**. v. 26, n. 1, p. 193-202, 2013.

FLICK, U. **Uma introdução à pesquisa qualitativa**. 2. ed. Porto Alegre: Bookman, 2004.

GODOY, A. S. Uma revisão histórica dos principais autores e obras que refletem esta metodologia de pesquisa em ciências sociais. **Revista de Administração de Empresas**. v. 35, n. 2, 1995.

HERNANDEZ, A; Cuidados contra a osteoartrose, 2016. **Núcleo Sírio Libanês**. Disponível em: <https://www.hospitalsiriolibanes.org.br/sua-saude/Paginas/cuidados-artrose-atividade-fisica-perda-peso.aspx> Acesso: 22 mar. 2021.

HINMAN, R. S; MCCRORY, P; PIRROTA, M; RELF, I; FORBES, A; CROSSLEY, K. M; WILLIAMSON, E; KYRIAKIDES, M; NOVY, K; METCALF, B. R; FLECKENSTEIN, J; Acupuncture for chronic knee pain: a randomized clinical trial. Elsevier. v.58, n.2, 2015.
INFANTE, A. F; OLMOS, L. G; GAMARRA, A. G; MEIS, M. M; RODRÍGUES, B. M. S; Effectiveness of acupuncture in the treatment of pain from osteoarthritis of the knee. **Suscríbese a la revista**. v. 30, n. 10, 2002.

LI, W. L; HARRIS, R. E; TSODIKOV, A; STRUBLE, L; MURPHY, S. Self-Acupressure for older adults with symptomatic knee osteoarthritis: a randomized controlled trial. **Arthritis Car Res (Hoboken)**. v. 70, n. 2, 2018.

MOTA, L. M. H. Osteoartrose, 2010. **Revista Medicina net+ artmed**. Disponível em: <https://www.medicinanet.com.br/conteudos/revisoes/3610/osteoartrose.htm> Acesso: 23 mar. 2021.

MANHEIMER, E; CHENG, K; LINDE, K; LAO, L; YOO, J; WIELAND, S; WINDT, D. A. V. D; BERMANN, B. M; BOUTER, L. M. **Acupuncture for peripheral joint osteoarthritis**. Cochrane Library. v.1, 2010.

MOSELEY, J. B; O'MALLEY, K; PETERSEN, N. J; MENKE, T. J; BRODY, B. A; KUYKENDALL, D. H; HOLLINGSWORTH, J. C; ASHTON. C. M; WRAY, N. P; A controlled trial of arthroscopic surgery for osteoarthritis of the knee. **N Engl J Med**. 2002 jul. 11;347(2):81-8. Doi: 10.1056/NEJMoa013259. PMID: 12110735.

PEREIRA, R. P.; AMORIM, V. M.; SANDOVAL, R. A. Eficácia da hidroterapia em mulheres com osteoartrose de joelho: relato de casos. **Revista digital**. Buenos Aires. v. 14, n.142, mar. 2010.

SCHARF; H. P; MANSMANN, U; STREITBERGER, K; WITTE, S; KRÂMER, J; MAIER, C; TRAMPISCH, J. H; VICTOR, N; Acupuncture and knee osteoarthritis: a three-armed randomized trial; **Ann Intern Med**. v. 4, n. 1, 2006.

VAS, J; MÉNDEZ, C; MILLA, C. P; VEGA, E; PANADERO, D. M; LEÓN, J. M; BORGE, M. A; GASPAR, O; RODRÍGUES, F. S; AGUILAR, I; JURADO, R; Acupuncture as a complementary therapy to the pharmacological treatment of osteoarthritis of the knee: randomised controlled trial. **Nathional Library of Medicine**. v. 329, 2004.

WITT, C; BRINKHAUS, B; JENA, S; LINDE, K; STRENG, A; WAGENPFEIL, S; Acupuncture in patients with osteoarthritis of the knee: a randomised trial. **The Lancet**. v.366, I. 9480, 2005.

ZHANG, Q; FANG, J; CHEN, L; WU, J; NI, J; LIU, F; SUN, J; Different kinds of acupuncture treatments for knee osteoarthritis: a multicentre, randomized controlled trial. **Magazine BMC Emern. Med**. n. 264, 2020.