

## EFEITOS DE UMA INTERVENÇÃO DE SAÚDE MENTAL EM INDIVÍDUOS SOBREVIVENTES DA COVID-19

Joed Jacinto Ryal<sup>1</sup>; Rute Grossi-Milani<sup>2</sup>; Bráulio Henrique Magnani Branco<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Aluno de Mestrado do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde, Universidade Cesumar – Unicesumar. [jjacintoryal@hotmail.com](mailto:jjacintoryal@hotmail.com)

<sup>2</sup> Doutora, Docente no Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde, Universidade Cesumar – Unicesumar. [rute.milani@unicesumar.edu.br](mailto:rute.milani@unicesumar.edu.br)

<sup>3</sup> Doutor, orientador no Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde, Universidade Cesumar – Unicesumar. [bráulio.branco@unicesumar.edu.br](mailto:bráulio.branco@unicesumar.edu.br)

### RESUMO

Em 2020, o mundo se deparou com uma nova guerra, dessa vez contra algo que não poderia ser visto a olho nu. A COVID-19 provocou mudanças bruscas em toda sistemática social, com impactos sob os âmbitos físico, social e mental. Deste modo, evidências científicas prévias apontam várias consequências frente a saúde mental durante a pandemia da COVID-19. Entretanto, observa-se uma lacuna frente aos tratamentos após a alta hospitalar em decorrência dos impactos causados pela COVID-19. Em vista disso, o presente estudo tem como objetivo investigar os efeitos de uma intervenção multiprofissional na saúde mental de pessoas vivendo com obesidade sobreviventes da COVID-19. Trata-se de um de ensaio clínico, quase experimental de 8 braços, ou seja, grupos que serão comparados (sexo masculino e feminino, nas sintomatologias: leve, moderada, grave e crítica). A partir dos resultados das avaliações (pré-participação), espera-se promover uma melhor qualidade de vida para os indivíduos participantes do projeto de pesquisa através das intervenções, ajudando a lidar com as angústias provocadas pela infecção causada pelo vírus Sars-Cov2.

**PALAVRAS-CHAVE:** Assistência em Saúde Mental; Doença por Coronavírus-19; Promoção da Saúde; Grupos Operativos.

### 1 INTRODUÇÃO

Um novo vírus conhecido como Sars-Cov2 que aparenta ter se iniciado em Wuhan, na China, causou sérios problemas respiratórios, psicológicos e sociais, se espalhando em pouco tempo, por todos os continentes (AHMED *et al.*, 2020, WANG *et al.*, 2020). Como consequência, a população mundial teve que tomar algumas medidas, a fim de frear a disseminação do vírus, como por exemplo: o isolamento social, a utilização de máscaras de proteção, a higienização das mãos e superfícies (WHO, 2021). As medidas também foram tomadas com o propósito de minimizar os impactos sobre os grupos de risco, isto é, de idosos e pessoas com comorbidades (obesidade, hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, cardiopatias, deficiência mental, imunossupressão, dentre outros) (BEDFORD, 2020). No primeiro pico da disseminação do Sars-Cov2, todas as pessoas tiveram que realizar o isolamento social, mesmo se não apresentassem a infecção; entretanto, as medidas adotadas para minimizar os impactos da COVID-19 trouxeram consequências econômicas, físicas e mentais (FAVIERI *et al.*, 2020; NESE *et al.*, 2020).

Estudos realizados na China apontaram um aumento de ansiedade e sintomas pós-traumáticos (BO *et al.*, 2020). Indivíduos com síndromes psiquiátricas já existentes relataram que tiveram agravamento em suas condições, como o aumento de sintomas depressivos, bipolaridade e esquizofrenia, além de alguns deles terem desenvolvido compulsões alimentares, assim como alterações no sono (DU *et al.*, 2020; WANG *et al.*, 2020; ZHOU *et al.*, 2020). Desta forma, cabe aos profissionais de saúde produzir espaços para que essas pessoas possam ter uma maior qualidade de vida após a infecção. Portanto, o objetivo central do presente estudo será investigar os efeitos de uma intervenção multiprofissional na saúde mental de indivíduos com obesidade, sobreviventes da COVID-19.

## 2 MATERIAL E MÉTODOS

Trata-se de um ensaio clínico, de grupos paralelos e medidas repetidas, que será realizado com 160 pessoas, sendo 80 do sexo masculino e 80 do sexo feminino, os quais serão divididos por sintomas da COVID-19 (leve, moderado, grave e crítico). Como critério de inclusão serão aceitos: a) homens e mulheres, com idade de 19 a 59 anos; b) com 20 dias após o diagnóstico confirmado por PCR e após a liberação médica e/ou hospitalar. Como critério de exclusão não serão aceitos: a) portadores de doenças neurológicas debilitantes, como Alzheimer, Parkinson, plegias e dentre outros; b) aqueles que apresentem redução na capacidade intelectual; c) pessoas que façam uso de corticosteroides; d) portadores de doenças crônicas e/ou que contraindique a realização de exercício físico e ou altere a resposta as intervenções e e) gestantes.

Os instrumentos serão aplicados antes das intervenções, após 8 semanas, e após 16 semanas de seguimento (*follow-up*). Serão aplicados 3 questionários, sendo: (1) Transtorno de Ansiedade Generalizada - GAD-7 (SPITZER *et al.*, 2006); (2) o Continuum de Saúde Mental - MHC-SF (LAMERS *et al.*, 2011) e (3) Escala do Impacto do Evento – Revisada IES-R (WEISS *et al.*, 1997). As intervenções serão aplicadas semanalmente, com encontros de aproximadamente 45 a 60 minutos. Serão realizados grupos terapêuticos voltados ao ensino e aprendizagem, que apresentam como característica o desenvolvimento individual através da aprendizagem de conteúdo, sejam eles repassados pelo terapeuta ou por outros membros do próprio grupo, isso sem deixar o fator terapêutico se perder (ZIMERMAN, 1993; PICHON-RIVIÈRE, 2005). Os grupos e questionários serão analisados via análise de variância (ANOVA) de dois caminhos, com medidas repetidas, utilizando o pós-hoc de Bonferroni, caso necessário. O nível de significância estabelecido será de 5%.

## 3 RESULTADOS ESPERADOS

Pretende-se proporcionar encontros que promovam a saúde mental dos participantes, sendo um local onde eles possam discutir abertamente acerca de suas angústias derivadas do processo de adoecimento pela COVID-19. Pretende-se proporcionar um compartilhamento de conhecimento para os participantes, sobre a depressão, a ansiedade, os transtornos alimentares, o estresse pós-traumático e dentre outros. Espera-se que os encontros possam ajudar os envolvidos a realizarem uma ressignificação do processo de adoecimento e ao mesmo tempo, proporcionar um espaço de compartilhamento das angústias subsequentes da infecção do vírus.

## REFERÊNCIAS

AHMAD, Tauseef; KHAN, Muhammad; KHAN, Fazal mehmood; HUI, Jin. Are we ready for the new fatal Coronavirus: scenario of Pakistan?. **Human Vaccines & Immunotherapeutics**, [S. l.], v. 16, n. 3, p. 736-738, 12 fev. 2020.

BEDFORD, Juliet; ENRIA, Delia; GIESECKE, Johan; HEYMANN, David L; IHEKWEAZU, Chikwe; KOBINGER, Gary; LANE, H Clifford; MEMISH, Ziad; OH, Myoung-Don; SALL, Amadou Alpha. COVID-19: towards controlling of a pandemic. **The Lancet**, [S. l.], v. 395, n. 10229, p. 1015-1018, mar. 2020.

BO, Hai-Xin; LI, Wen; YANG, Yuan; WANG, Yu; ZHANG, Qinge; CHEUNG, Teris; WU, Xinjuan; XIANG, Yu-Tao. Posttraumatic stress symptoms and attitude toward crisis mental health services among clinically stable patients with COVID-19 in

China. **Psychological Medicine**, [S. l.], v. 51, n. 6, p. 1052-1053, 27 mar. 2020.

DU, Jiang; DONG, Lu; WANG, Tao; YUAN, Chenxin; FU, Rao; ZHANG, Lei; LIU, Bo; ZHANG, Mingmin; YIN, Yuanyuan; QIN, Jiawen. Psychological symptoms among frontline healthcare workers during COVID-19 outbreak in Wuhan. **General Hospital Psychiatry**, [S. l.], v. 67, p. 144-145, nov. 2020.

FAVIERI, Francesca; FORTE, Giuseppe; TAMBELLI, Renata; CASAGRANDE, Maria. The Italians in the Time of Coronavirus: psychosocial aspects of the unexpected covid-19 pandemic. **Frontiers in Psychiatry**, [S. l.], v. 12, n. 8, p. 194-205, 29 mar. 2021. **Guidance - (COVID-19)**. [S. l.], 2020b. Disponível em: <https://www.who.int/westernpacific/emergencies/covid19/technical-guidance/infection-preventioncontrol>. Acesso em: 08 jun. 2021.

MACHADO, Wagner de Lara; BANDEIRA, Denise Ruschel. Positive Mental Health Scale: validation of the mental health continuum - short form. **Psico-USF**, [S. l.], v. 20, n. 2, p. 259-274, ago. 2015. FapUNIFESP (SciELO).

LAMERS S. M. A. *et al.* Evaluating the psychometric properties of the mental health Continuum-Short Form (MHC-SF). **Journal of clinical psychology**, v. 67, n. 1, p. 99-110, jan. 2011.

LÖWE, Bernd; DECKER, Oliver; MÜLLER, Stefanie; BRÄHLER, Elmar; SCHELLBERG, Dieter; HERZOG, Wolfgang; HERZBERG, Philipp Yorck. Validation and Standardization of the Generalized Anxiety Disorder Screener (GAD-7) in the General Population. **Medical Care**, [S. l.], v. 46, n. 3, p. 266-274, mar. 2008.

NESE, Mattia; RIBOLI, Greta; BRIGHETTI, Gianni; SASSI, Valentina; CAMELA, Elvira; CASELLI, Gabriele; SASSAROLI, Sandra; BORLIMI, Rosita. Delay discounting of compliance with containment measures during the COVID-19 outbreak: a survey of the italian population. **Journal of Public Health**, [S. l.], p. 194-205, 4 jun. 2020.

PICHO-RIVIÈRE, Enrique. **O processo Grupal**. São Paulo: Martins Fontes, 2005.

SPITZER, Robert L.; KROENKE, Kurt; WILLIAMS, Janet B. W.; LÖWE, Bernd. A Brief Measure for Assessing Generalized Anxiety Disorder. **Archives of Internal Medicine**, [S. l.], v. 166, n. 10, p. 1092, 22 maio 2006. American Medical Association (AMA).

WANG, Yixuan; WANG, Yuyi; CHEN, Yan; QIN, Qingsong. Unique epidemiological and clinical features of the emerging 2019 novel coronavirus pneumonia (COVID-19) implicate special control measures. **Journal of Medical Virology**, [S. l.], v. 92, n. 6, p. 568-576, 29 mar. 2020.

WANG, S; XIE, L; XU, Y; YU, S; YAO, B; XIANG, D. Sleep disturbances among medical workers during the outbreak of COVID-2019. **Occupational Medicine**, [S. l.], v. 70, n. 5, p. 364-369, 6 maio 2020. Oxford University Press (OUP).

ZIMERMAN, David Epelbaum. **Fundamentos Básicos das Grupoterapias**. Porto Alegre: Artes Médicas, 1993.

ZHOU, Junying; LIU, Liu; XUE, Pei; YANG, Xiaorong; TANG, Xiangdong. Mental Health Response to the COVID-19 Outbreak in China. **American Journal of Psychiatry**, [S. l.], v. 177, n. 7, p. 574-575, 1 jul. 2020. American Psychiatric Association Publishing.