

ARTRALGIAS DE OMBRO EM ATLETAS DA MODALIDADE DE VOLEIBOL

SILVA, Kely Cristina Ferreira; LONARDONI, Michele Aparecida; FERNANDES, Simone (PIC)
(Acadêmicas do Curso de Fisioterapia das Faculdades Integradas de Maringá – FAIMAR do Centro de Ensino Superior de Maringá – CESUMAR)

Sônia Maria Marques Gomes Bertolini, Dra. (Orientadora)
(Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Integradas de Maringá – FAIMAR do Centro de Ensino Superior de Maringá – CESUMAR)

(INTRODUÇÃO) A modalidade de voleibol é um dos esportes atléticos que mais obriga os jogadores a executarem movimentos rápidos e violentos, como saque, ataque, bloqueio, levantamento, com muita habilidade e raciocínio. Vários fatores influenciam na incidência de lesões. Os fundamentos do voleibol utilizam a articulação do ombro a todo momento estando assim mais suscetíveis a lesões, e juntamente com o inadequado calendário, das competições que não prevê intervalo para restabelecimento físico do atleta. Desta forma, os fundamentos, o calendário das competições e os erros de treinamento podem acarretar artralgias de ombro que levam a conseqüências variadas. **(OBJETIVO)** Verificar a incidência de artralgias de ombro em atletas, praticantes da modalidade de voleibol nos JOJUP'S (Jogos da Juventude do Paraná). **(MÉTODO)** Os dados foram coletados, com base em um roteiro de perguntas, e por meio de entrevistas dirigida aos atletas. As entrevistas foram realizadas nos alojamentos e nos intervalos dos jogos, sendo entrevistados 101 atletas de ambos os sexos (58 atletas do sexo masculino e 43 do sexo feminino) na faixa etária de 13 a 17. **(RESULTADOS)** Os relatos foram previamente classificados e constatou-se que 34,88% de todos os atletas do sexo feminino apresentaram artralgias, ao passo que somente 24,14% de todos atletas do sexo masculino.

(NIC – FAIMAR/CESUMAR)

soniabertolini@cesumar.br