

TERAPIAS ALTERNATIVAS NO TRATAMENTO DA OBESIDADE

SOUZA, Amanda Santos de
Acadêmica do Curso de Nutrição da Universidade do Rio de Janeiro - UNIRIO, Rio de Janeiro - RJ

MIZURINI, Daniella de Moraes (Co-Autor)
Acadêmica do Curso de Nutrição da Universidade do Rio de Janeiro - UNIRIO, Rio de Janeiro - RJ

SOUZA, Gisele Rocha de (Co-Autor)
Acadêmica do Curso de Nutrição da Universidade do Rio de Janeiro - UNIRIO, Rio de Janeiro - RJ

VIANNA, Lucia Marques (Orientador)
Docente do Curso de Nutrição da Universidade do Rio de Janeiro - UNIRIO, Rio de Janeiro - RJ

O estudo da obesidade é de grande interesse dado a crescente incidência na população mundial e sua associação com severas patologias mórbidas ao lado do nem sempre eficaz tratamento convencional, vem despertando interesse pela investigação de terapias alternativas como o uso de chás. Investigar o efeito da administração de infusão de *Cordia salicifolia* (Porangaba) sobre a massa corporal de ratos Wistar. Ratos Wistar albinus (n =12) do sexo masculino, adultos (@ 20 semanas de idade) mantidos em gaiolas metabólicas em Biotério com condições controladas: Temperatura 22o C, 12 horas (claro/escuro), receberam ração Nuvilab da Nuvital e água ad libitum durante 10 dias. Após o período basal esses animais passaram a receber infusão de *Cordia salicifolia* a uma concentração que variou de 0,35% a 1,75% em substituição a água. Os animais foram submetidos a pesagem diária, bem como controle de ingestão de ração, líquidos e diurese. A infusão na concentração de 0,35% provocou uma redução média de peso que variou de 1,59% a 5,36%, mas que não foi uniforme sugerindo um "efeito sanfona". A concentração de 1,75% provocou uma redução de peso que variou de 0,23% a 5,44% nos primeiros 15 dias, entretanto essa mesma concentração nos dias subseqüentes vem revelando uma surpreendente média de perda de peso que está variando de 14,57% a 21,85%. Os índices usados para avaliação do status fisiológico não apresentaram alteração significativa até o momento. Nossos resultados sugerem que a *Cordia salicifolia* pode ter efeito sobre a redução da massa corporal, sendo dose dependente e estando diretamente relacionado com o tempo de administração, requerendo mais estudos para identificar seu mecanismo de ação.

e-mail: assouza.ntg@terra.com.br ; amandanutri@ig.com.br ; lindcd@ig.com.br