

FONOAUDIOLOGIA ESCOLAR: UM PROGRAMA INFORMATIVO SOBRE SAÚDE VOCAL PARA PRÉ-ESCOLARES

MOLIM, Ana Lígia Ferrari

LUIZ, Carina Miranda (Co-autor)

ALMEIDA, Keila Katiúscia Brasil (Co-autor)

MARTINS, Paula Letícia (Co-autor)

Alunas do curso de Fonoaudiologia das Faculdades Integradas Maringá-FAIMAR/CESUMAR

GIROTO, Claudia Mosca (Orientador)

Docente do Curso de Fonoaudiologia das Faculdades Integradas de Maringá - Faimar e do Centro de Ensino Superior de Maringá - Cesumar

O abuso vocal é descrito pela literatura como uma das principais causas de problemas de voz em pré-escolares. Com frequência, pais e professores recebem orientações, na escola, sobre como identificar tais problemas, no entanto, consideramos que os pré-escolares também precisam receber informações sobre como cuidar da voz. Desse modo, o presente trabalho propõe-se a : 1) elaborar um programa informativo sobre saúde vocal direcionado a pré-escolares e 2) desenvolver tal programa. Os procedimentos metodológicos compreendem duas etapas: 1) a elaboração do programa informativo sobre saúde vocal e 2) o desenvolvimento desse programa. Até o presente momento concluímos a primeira etapa por meio de um levantamento bibliográfico para a eleição dos aspectos abordados no programa: anatomofisiologia da voz, aspectos etiológicos das alterações vocais com enfoque no abuso vocal e cuidados com a voz para mantê-la saudável. Para a segunda etapa será sorteada uma classe de pré-escola do Colégio Objetivo, os pré-escolares da classe previamente sorteada constituirão a amostra que participará do desenvolvimento do programa informativo. As orientações serão apresentadas por meio de atividades lúdicas. Após a finalização de tal programa, será proposto aos pré-escolares, também por meio de atividades lúdicas, ilustrações e texto oral que discorram sobre o que aprenderam sobre a voz, a fim de se avaliar o conteúdo aprendido. Quanto à primeira etapa da pesquisa, foi confeccionada uma cartilha com ilustrações de fácil compreensão, sobre saúde vocal para ser distribuída aos pré-escolares. Com este trabalho esperamos que esses pré-escolares tenham maior consciência sobre a importância de se ter uma voz saudável.

e-mail: analigia@bigfoot.com