

AVALIAÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES E QUALIDADE DE VIDA DOS ACADÊMICOS DO CESUMAR

SOUZA, Ana Paula P. de

Acadêmica do curso de Nutrição das Faculdades Integradas de Maringá - Faimar do Centro de Ensino Superior de Maringá-PR

OLIVEIRA Edna Regina Netto de (Co-Autor)

OLIVEIRA , Amaury Aparecido Bassoli de (Orientador)

O excesso de peso tem se tornado tão freqüente em nossa sociedade a ponto de ser considerado como um dos grandes males do novo século. Sua gênese é decorrente de uma série de fatores da natureza genética, ambiental e social. Dentre eles destacamos a prática de exercícios físicos e dieta alimentar. Considerando a relevância e atualidade do tema, este projeto tem como objetivo diagnosticar a porcentagem de sobrepeso e obesidade dos acadêmicos do Cesumar, bem como, avaliar seus hábitos alimentares e freqüência de atividade física. Para tanto, será utilizado como instrumento da pesquisa, um questionário com questões objetivas e subjetivas relativas aos temas que deverão ser investigados. No momento o projeto encontra-se na fase de coleta de dados tendo sido aplicados cerca de 15% dos questionários previstos.

e-mail: souza_nutrition