

PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS NAS DIFERENTES FASES DA REABILITAÇÃO CARDÍACA: ESTUDO RETROSPECTIVO DA VARIEDADE DE EXERCÍCIOS

RODRIGUES, Fernando Sambugari
CABEÇAS, Lady Kelly
MARCKUZUCK, Carla Resquetti
Acadêmicos do Curso de Fisioterapia da UNOPAR

SOUZA, Shirley Aparecida Fabris de (Orientador)
Docente do curso de Fisioterapia da Universidade Norte do Paraná UNOPAR

A Reabilitação Cardíaca vem sendo a cada dia mais preconizada para pacientes que se submetem a cirurgia cardíaca, pois seus efeitos proporcionam um auxílio à recuperação precoce das funções cardiovasculares, o que até os anos 60-70 era restrito. Este estudo de caráter comparativo, teve como objetivo identificar as atividades prescritas para os pacientes cardíacos, correspondente a cada fase da reabilitação; e se havia na literatura observada diferenças ou semelhanças nos diversos tipos de exercícios físicos recomendados. Neste estudo foi realizado um levantamento bibliográfico de periódicos nacionais e internacionais de Reabilitação Cardiovascular dos últimos cinco anos, e analisados a prescrição de exercícios, nas diferentes fases da Reabilitação. Percebeu-se que houve variedade de prescrição quanto à intensidade, monitorização, dosagem e supervisão do paciente quando este está realizando o programa de exercícios. Porém os autores possuem um consenso quanto ao tipo de exercício, levando-se em conta que deve-se ponderar o programa de Reabilitação de acordo com os objetivos de cada fase e de cada paciente; bem como as restrições que poderão surgir. A partir dos estudos apresentados, é possível concluir que existe base científica para a prescrição de exercícios e sua variação nas diferentes fases da Reabilitação Cardiovascular.

e-mail: shirley@inbrapenet.com.br