

ELUCIDAÇÃO QUANTO A EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA DURANTE O PERÍODO PRÉ-NATAL

LIMA, Francieli Arrias de

Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Integradas de Maringá - Faimar do Centro de Ensino Superior de Maringá - Cesumar

OLIVEIRA, Patrícia de Oliveira Guimarães (Orientador)

Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Integradas de Maringá - Faimar do Centro de Ensino Superior de Maringá - Cesumar

A gestação é o período mais importante da vida da mulher e merece atenção especial por parte da sociedade. É nesta época que surgem os mais variados conflitos e indagações, e é também quando a mulher sente-se a mais frágil. A educação para a mulher grávida no que diz respeito à gestação, trabalho de parto/parto, atendimento do recém-nascido e da criança maior, complicações comuns da gravidez e melhora geral de seu estado de saúde é parte integrante da assistência pré-natal, que é um serviço preventivo. O fisioterapeuta tem muito a oferecer neste campo, particularmente em termos de adaptação, enfrentamento do estresse, tratamento sensato das dores nas costas e o estímulo da continência. A ginástica portanto, auxilia na solução de distúrbios durante a gravidez, assim como num processo de parto mais fácil e tranquilo. Este trabalho tem como objetivo geral identificar a eficácia da cinesioterapia em pacientes gestantes com queixa principal de alterações decorrentes do período; e como objetivos específicos caracterizar em que idade gestacional buscaram a fisioterapia e verificar a evolução da queixa apresentada. Neste estudo, o método de pesquisa utilizado foi a pesquisa descritiva-exploratória. A pesquisa foi realizada no período de junho a setembro de 2001, em uma clínica situada na cidade de Maringá-PR. Foram sujeitos desta pesquisa quatro (4) gestantes cadastradas no referido serviço desta clínica. O instrumento de coleta de dados foi um questionário contendo quatro questões abertas que possibilitaram atingir os objetivos propostos. Os dados estão sendo analisados.

e-mail: franarrias@bol.com.br