

A HIDROTERAPIA NA ESPONDILITE ANQUILOSANTE EM PORTADORES DE DOR LOMBAR: A INTERVENÇÃO FISIOTERÁPICA

MATSUZAWA, Lina

Acadêmica do Curso de Fisioterapia das Faculdades Integradas de Maringá- Faimar do Centro de Ensino Superior de Maringá - Cesumar - Maringá - PR

NUNES, Leandro Augusto Vieira (Orientador)

Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Integradas de Maringá- Faimar do Centro de Ensino Superior de Maringá - Cesumar - Maringá - PR

A espondilite anquilosante (E.A.) é uma doença sistêmica inflamatória crônica e progressiva que acomete principalmente o esqueleto axial (sacroilíaca e lombar) em graus variáveis com eventuais ossificações (sindesmófitos) nessas articulações e ao seu redor (anquilose óssea) podendo acometer em menor grau nas articulações periféricas. A EA predomina mais nos homens em relação às mulheres, com início abaixo dos 40 anos de idade, insidioso, apresentando rigidez matinal e melhora com movimento. Seu quadro clínico é dividido em 3 fases: período prodrômico, onde apresenta uma lombalgia leve e esporádica com articulações livres; período inicial, em que a dor lombar é acentuada, com acréscimo da rigidez matinal; e por fim o período estado, apresentando limitação geral da coluna, com deformidades na lombar (retificação), comprometimentos respiratórios, posição de esquiador (retificação lombar, hipercifose dorsal, hiperlordose cervical, semi-flexão de quadril, flexão de cotovelo, alargamento da base de membros inferiores) e outros. Devido a doença ser progressiva, crônica e acometer a lombar, é utilizada a hidroterapia como uma forma de fornecer e melhorar a qualidade de vida do paciente. Caracterizar e enumerar ao nível da literatura os benefícios empregados pela hidroterapia na EA em portadores de lombalgia. A metodologia utilizada será por revisão bibliográfica através de livros e internet. A hidroterapia possui benefícios terapêuticos que levam a uma melhora do quadro clínico como: diminuição da dor e espasmo muscular, relaxamento da musculatura, aumento da força e resistência muscular, melhora da amplitude de movimento, equilíbrio e melhora da musculatura respiratória além da autoconfiança adquirida pelo paciente.

e-mail: leandro@cesumar.br ; linamatsuzawa@hotmail.com