

VELHICE E ATIVIDADE FÍSICA EM ACADEMIAS: PROPOSTAS E EXPECTATIVAS

SINCERO, Lizamara Aparecida Marques

Acadêmica do curso de Educação Física da Universidade Estadual de Maringá - UEM - Maringá

BELTRAMI, Dalva Marim (Orientador)

A terceira idade é o seguimento populacional de maior crescimento proporcional, tanto no Brasil como no restante do mundo. Para o idoso a atividade física vem ao encontro de uma melhoria na qualidade de vida. As propostas de grupos de atividade física para idosos dentro das academias representam um grande avanço nas relações do idoso com a sociedade. Entretanto, oferecer ao idoso uma atividade física sistematizada dentro de uma academia não é suficiente, cabe ao profissional conhecer e se preocupar em atender às necessidades e expectativas dos idosos que freqüentam esses grupos. Este estudo é caracterizado como uma pesquisa exploratória, uma vez que busca a formulação de um problema para uma investigação mais exata. Tem por objetivos detectar as expectativas dos grupos organizados de terceira idade que fazem atividades físicas em academias; conhecer os objetivos e métodos das academias no trato com os idosos e analisá-los; comparar os objetivos de quem orienta as atividades no grupo com as expectativas de seus freqüentadores, buscando saber até que ponto os objetivos de cada um estão sendo alcançados, como conciliam ou conflitam; até que ponto os profissionais que trabalham com a terceira idade conhecem e se preocupam com as necessidades da população com quem trabalham? Esta investigação encontra-se em fase de entrevistas definida após a caracterização da amostra. Os primeiros resultados apontam: 1) a importância de entender a chegada do idoso em uma academia; 2) a necessidade de melhor preparação dos profissionais de Educação Física para atuar com o idoso.

e-mail: lisincero@hotmail.com