

ATUAÇÃO FISIOTERÁPICA EM MULHERES QUE APRESENTAM AS MANIFESTAÇÕES DA DISMENORRÉIA PRIMÁRIA

SANCHES, Maria Leticia Giublin Teixeira
Acadêmica do curso de Fisioterapia do Cesumar

OLIVEIRA, Patrícia Oliveira Guimarães (Orientador)
Especialista em Morfofisiologia Aplicada a Educação Corporal e a Reabilitação

Dismenorréia, um termo derivado do grego, vem sendo descrito desde a época de Hipocrates. O estudo dessa patologia assume a cada dia uma maior importância, pois é constante a perda de horas de trabalho e estudos, fazendo com que a mulher se sinta incapaz de praticar atividades sociais, domésticas, trabalhista entre outras atividades, já que 50% das mulheres em idade fértil sofrem de dismenorréia. Uma forma de tratamento não medicamentoso da dismenorréia primária é a fisioterapia, onde a atuação é possível pois a causa é conhecida, ou seja, ocorre devido a descamação do endométrio pelas contrações uterinas de origem hormonal. Esse trabalho tem como objetivo geral analisar o efeito da eletroterapia e da cinesioterapia em pacientes com queixas de dismenorréia primária, e como objetivos específicos caracterizar as pacientes atendidas no serviço de fisioterapia, descrever os sinais e sintomas da dismenorréia primária, verificar a eficácia da eletroterapia e cinesioterapia realizadas em mulheres com sintomas de dismenorréia primária. Trata-se de um estudo qualiquantitativo com mulheres portadoras de dismenorréia primária. O estudo está sendo desenvolvido na Clínica de Fisioterapia da Faculdade de Fisioterapia das FAIMAR/ CESUMAR. Os sujeitos desta pesquisa estão sendo três mulheres com idades entre 20-23 anos portadoras de dismenorréia primária. O protocolo de tratamento está sendo aplicado durante um período de três ciclos menstruais consecutivos, de julho a outubro de 2001. O instrumento para coletas de dados foi um questionário com questões objetivas e subjetivas composta por: caracterização das pacientes, história ginecológica e exame físico. As técnicas utilizadas são a eletroterapia e a cinesioterapia e após o término do tratamento será efetuado uma nova avaliação para comparações. Os dados colhidos serão analisados através de uma comparação numérica e percentual dos dados objetivos e subjetivos e posteriormente uma reavaliação física será realizada para obtenção da evolução dos casos.

e-mail: giublin@wnet.com.br