

ANÁLISE MORFOTIPOLOGICA DE ADOLESCENTES OBESOS

AZEVEDO, Rogério de

TARNHOVI, Evandro Gonzalez

PRATI, Sérgio Roberto Adriano

OLIVEIRA, Amáuri Aparecido B. de

PETROSKI, Edio Luiz

UFSC/CDS/Mestrado em Educação Física - NuCiDH - Colégio Santa Cruz - Cesumar

Desvios posturais podem ser indicadores de desequilíbrios psicossomáticos nas pessoas. Quando se trata de adolescentes obesos essa percepção parece ser ainda mais evidente. Além dos problemas de postura serem inibidores de uma prática eficiente de exercícios físicos, podem ser também reflexos de comportamentos psicossociais perturbados, o que agravaria o complexo problema da obesidade nessa fase da vida. Assim, esse trabalho objetivou, através da análise morfotipológica, verificar as características posturais de adolescentes obesos envolvidos em um programa de exercício para emagrecimento. A amostra foi composta por 16 adolescentes na faixa etária de 14 a 18 anos que apresentavam $IMC > 25$ e $< 35 \text{ kg/m}^2$. Duas formas de análise foram utilizadas: a 1ª. para detecção dos desvios posturais subdividida em segmentos corporais; e a 2ª. relacionando os desvios apresentados com características psico-comportamentais (abertura e fechamento). A partir da análise dos dados, verificaram-se os principais resultados: cabeça (100% dos adolescentes com característica protusa); ombros (93% protusos); dorso (50% retificado e 50% hipercifose); lombar (75% retificado, 18% normal); pelve (93% retroversão); joelhos (100% valgo com 62% rotação interna e 81% de hiperextensão); pés (81% retropé-valgo com 56% antepé-valgo e 43% varo). Sobre as características comportamentais, verificou-se que os adolescentes apresentavam tendência ao fechamento. Acredita-se que a terapia física visando a minimizar os efeitos dos desvios apresentados, seja favorável para o equilíbrio corporal, possibilitando melhor desempenho durante as sessões de exercícios físicos, assim como, o estímulo à reflexão por parte dos adolescentes, seus pais e pessoas envolvidas em seu cotidiano, sobre fatores ligados a componentes afetivos e sociais em suas relações possam ser determinantes de atitudes mais positivas no auxílio do emagrecimento.

e-mail: srap@bol.com.br