

OSTEOPOROSE: SINTOMATOLOGIA, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

PATRONI, Sandra Magda Sanches
DIAS, Alessandra de Cássia
LIMA, Maria Roselene de

AUDI, Elisabeth A. (Orientador)

A osteoporose é uma doença sistêmica progressiva caracterizada por diminuição da massa óssea e deterioração da microarquitetura, levando à fragilidade do osso e aumentando o risco de fraturas. Atingindo especialmente mulheres após a menopausa. Segundo a Organização Mundial de Saúde 1/3 das mulheres brancas acima dos 65 anos são portadoras de osteoporose. Entretanto estima-se que um homem branco de 60 anos tenha 25 % de chance de ter uma fratura osteoporótica. Este trabalho tem como objetivo demonstrar as conseqüências, diagnósticos, tratamentos e prevenção da osteoporose. A metodologia utilizada foi pesquisa bibliográfica e Internet, bem como a troca de informações com médicos específicos da área. A osteoporose é uma doença assintomática. O diagnóstico e planejamento terapêutico são baseados na densitometria óssea e na dosagem laboratorial dos marcadores de formação e reabsorção óssea. Os medicamentos atualmente disponíveis para o tratamento atuam mais na inibição da reabsorção óssea. Os ossos vão perdendo a massa óssea principalmente quando a mulher entra na menopausa. Como não há nenhuma medida efetiva para se reconstruir o esqueleto, a prevenção se constitui na estratégia primordial.

e-mail: sandrapatroni@uol.com.br