

RECREAÇÃO E QUALIDADE DE VIDA: CONTRIBUIÇÃO AO ESTUDO DA EDUCAÇÃO FÍSICA CONTINUADA PARA A VELHICE

SANTIAGO, Thaís Mendes

Acadêmica do Curso de Educação Física - Centro de Ciências da Saúde - Universidade Estadual de Maringá - PR

BELTRAME, Dalva Marin (Orientadora)

Docente do Curso de Educação Física - Centro de Ciências da Saúde - Universidade Estadual de Maringá - PR

LOPES, Maria Izabel de Souza (Co-Orientadora)

Docente do Curso de Administração - Centro de Ciências Sociais - Universidade Estadual de Maringá - PR

O crescimento da população idosa está sendo uma das mudanças mais significativas das últimas décadas. A prática de atividades físico - recreativas requer hábitos, atitudes e uma perspectiva de vida física futura que precisam se incorporados por processos educativos. A recreação atua tanto no estudo e na ação de como os homens tratam e aprendem a desenvolver e tratar seus movimentos, habilidades, criatividade e motivação, como na forma socializante de como o fazem. Isso pode se dar no trabalho que realizam, no lazer que praticam e como praticam, ou nas atividades que realizam em seu tempo livre. O objetivo principal deste estudo é conhecer quais são as proposições dos profissionais de recreação que trabalham com idosos e analisar as propostas, verificando se as expectativas dos idosos correspondem com as expectativas dos profissionais. Esta investigação é de cunho exploratório. O universo deste estudo é caracterizado por uma amostra por senhoras e senhores com 60 anos ou mais que participam de grupos em associações, clubes e instituições, e usufruem o seu direito ao lazer, e também por profissionais que atuam na área de recreação. Sendo um estudo exploratório, a investigação envolve em torno de 10 a 15 pessoas que estão sendo entrevistadas. Esta pesquisa encontra-se na fase de entrevistas, definida após caracterização da população. O que se pode verificar até o momento, através da literatura é que a recreação orientada pode influenciar significativamente na Qualidade de Vida dos idosos, porém, esta é apenas possível através de atividades direcionadas aos idosos, e não emprestadas ou mesmo adaptadas.

e-mail: thaz02@hotmail.com