

PREVENÇÃO E TRATAMENTO DAS COMPLICAÇÕES CRÔNICAS DO DIABETES TIPO 1 E 2

Amanda Cavaleri Cotrim Ribeiro

CESUMAR - Centro Univrsitário de Maringá, Maringá - Paraná

Sidney Edson Mella Júnior (Orientador)

- , - Paraná

Nos últimos anos, a descoberta de novos medicamentos hipoglicemiantes e o estímulo à informação sobre o que é Diabetes Mellitus tem aumentado a expectativa de vida dos pacientes diabéticos. Entretanto, as complicações decorrentes da doença são ainda assustadoras. Se o diabetes for diagnosticado precocemente, tem-se maiores condições de prevenção dessas complicações, com o tratamento adequado, com mudanças nos hábitos alimentares e no estilo de vida. Existe uma mortalidade maior e uma sobrevida e expectativa de vida menor na população diabética em relação à não diabética. As causas deste aumento da mortalidade parecem estar relacionadas aos altos níveis glicêmicos e as complicações crônicas, como nefropatia, complicações neurológicas, complicações oculares, complicações gastrointestinais, complicações cardiovasculares, pé diabético, amputações, resistência à insulina e impotência sexual. Entretanto, a maioria das complicações crônicas freqüentes no diabético são evitáveis com um bom controle da doença. Este trabalho tem como objetivo conhecer a fisiopatologia das possíveis complicações crônicas do Diabetes Mellitus tipo 1 e 2; levantar dados de trabalhos científicos que relacionem a incidência das complicações crônicas com o modo de vida e regularidade no tratamento da doença; demonstrar a importância do tratamento na prevenção e evolução das complicações crônicas relacionadas ao Diabetes Mellitus e gerar subsídios científicos que mostrem que um efetivo controle do paciente diabético é um instrumento favorecedor para uma melhor qualidade de vida. Para a realização deste trabalho foi realizada uma pesquisa eletrônica em literatura utilizando a base de dados SCIELO, MEDLINE, utilizando os seguintes termos para busca: diabetes, diabetes mellitus, diabetes e complicações, diabetes e prevenção, diabetes e tratamento, e então selecionou-se os artigos que se encaixam com o propósito do trabalho. Também foi realizada uma pesquisa em literatura utilizando trabalhos científicos, livros, documentos da Sociedade Brasileira de Diabetes, Consenso Brasileiro, com o objetivo de obter um artigo de revisão relacionado ao tema. Sendo assim, o presente trabalho visa identificar, através de uma revisão bibliográfica, os principais fatores que levam ao desenvolvimento de complicações crônicas no Diabetes Mellitus e os avanços recentes na prevenção e tratamento dessas complicações, dando subsídios para ações educativas que melhorem a qualidade de vida do paciente diabético e diminua sua morbi-mortalidade.

amandacotrim@zipmail.com.br; mellajr@pop.com.br
