

INVESTIGAÇÃO SOBRE O ESTUDO TRANSVERSAL DA LOMBALGIA NOS MORADORES DO CONJUNTO HABITACIONAL NEY BRAGA DE MARINGÁ - PR

Anderson Semensato Landi; Hellington Bonfácio Vinhotte; Delfino Carlos Fernandes Batista
CESUMAR - Centro Universitario de Maringá, Maringá - Paraná

Darlei Landi (Orientador)
UEM - Universidade Estadual de maringá, Maringá - Paraná

Lombalgia é o termo usado em um processo doloroso que se manifesta na cintura pélvica e região lombar; quando existe irradiação da dor para os membros inferiores, designa-se lombocialtagia, porque se admite que a raiz nervosa esteja sendo afetada. A presente pesquisa caracterizou-se como sendo do tipo descritiva e teve como objetivo geral caracterizar o problema da lombalgia, lombocialtagia, junto aos moradores do Conjunto Residencial Ney Braga de Maringá – Pr, com o propósito de identificar os casos dessa doença, para atentar a saúde a respeito de quantidade de problemas para a sociedade. As entrevistas foram realizadas em 83% das residências. Os dados referente aos sintomas patológicos de lombalgia e lombocialtagia foram coletados através de um questionários, com questões fechadas, procurando investigar indicadores de: dor lombar; dor lombar com irradiação para os membros inferiores; intensidade da dor; posição que sente mais dor; comprometimento na produção do trabalho; tipo e tempo de tratamento e membros da família com o mesmo tipo de enfermidade. 59% sofrem de lombalgia e destas, 49,12% de forma crônica. Somente 27% das pessoas com dor de lombalgia fazem algum tipo de tratamento, indicando assim, que poucas são as que buscam um tratamento adequado com o auxílio de um fisioterapeuta.

andersonlandi@yahoo.com.br