

## **A RELAÇÃO ENTRE OS FATORES PSICOSSOCIAIS E A DEPRESSÃO EM IDOSOS DE UMA INSTITUIÇÃO ASILAR**

**Cristiane Rocha Kaminski**

CESUMAR - CESUMAR, Maringá - Paraná

Manuel Moacir de Farias Chaves Filho (Orientador)

- , - Paraná

Atualmente, pode-se observar, na sociedade atual, o aumento da expectativa de vida, a grande incidência da depressão e da depressão em idosos, sendo considerada um dos distúrbios psíquicos de maior incidência sobre os idosos, tomando-se um problema de saúde pública e de total relevância. O objetivo deste trabalho foi verificar a incidência da depressão em idosos de uma instituição asilar, assim como suas possíveis relações com fatores psicossociais. Para o desenvolvimento da pesquisa foi realizado um levantamento bibliográfico sobre o tema. Os participantes selecionados para a pesquisa de campo foram 15 idosos moradores de uma Instituição Asilar. Para coleta de dados foi utilizado: (a) um questionário sócio demográficos, formulados de acordo com o objetivo de pesquisa, para o fornecimento de informações sobre as questões às quais os idosos entrevistados estavam expostos e (b) a aplicação da Escala de Depressão Geriátrica, para verificar o índice de depressão nesses idosos. Após a coleta de dados foram realizadas a tabulação e análise dos dados baseados em fundamentação teórica referente aos temas propostos. O índice de depressão, verificado com a análise dos dados, é apropriado, em torno de 40% entre os entrevistados asilados. Este resultado confirma a afirmativa encontrada na literatura, mostrando uma taxa de prevalência de 25 a 50% em idosos, ou mesmo uma prevalência da depressão em idosos institucionalizados entre 7 e 50%. Pode-se perceber ainda, uma maior incidência desta taxa de depressão entre aqueles que possuem baixa escolaridade, falta de relações íntimas, recebem poucas visitas, com maiores incidências de doenças do idoso, entre aqueles que estão a mais de um ano como moradores da Instituição, e por fim, aqueles com renda comprometida. (CONCLUSÃO) Estes dados demonstram a estreita relação entre as estruturas psicossociais dos idosos e a depressão. Concluiu-se, que frente ao aumento da população idosa na contemporaneidade, e os prováveis destinos dos mesmos as estruturas asilares, podem promover as altas taxas de incidências de depressão nos idosos. Além disto, as dificuldades de um diagnóstico precoce e preciso, entre outros conflitos pelos quais passam idosos e o sofrimento causado com eles, há a necessidade de maior atenção por parte dos profissionais de saúde, em especial a psicologia, e maiores esclarecimentos a sociedade em geral, que desconhece muitas das particularidades da terceira idade e da depressão em idosos, discriminando-os e mantendo estereótipos negativos a respeito do envelhecimento.

[criskaminski@hotmail.com](mailto:criskaminski@hotmail.com):