

DETECÇÃO PRECOCE: UM MÉTODO PROFILÁTICO PARA O CÂNCER DE MAMA

Elaine Silvério de Oliveira; George Liodi dos Santos Fukushima; Cristiane de Alencar Maravilha
UEM - Universidade Estadual de Maringá, Maringá - Paraná

(Orientador)

- , - Paraná

O câncer Mamário representa um problema de saúde pública, cuja magnitude supera as considerações que geralmente se fazem a seu respeito, e esta luta não deve ser travada no campo das ampliações terapêuticas, mas sim no terreno do diagnóstico precoce, na prevenção. O exame sistemático das mamas feitas pela própria mulher é um dos métodos mais acessíveis para a detecção precoce do Câncer. Busca-se através deste estudo analisar a real distância entre o Saber e o Fazer, relacionado à prevenção do Câncer de Mama, principalmente na realização do auto exame das mamas, abordando temas como o período ideal, técnica e o hábito de praticá-lo. Foi realizado um levantamento de dados através de questionário aplicado à mulheres acima de 20 anos que residem na cidade de Maringá e estudos bibliográficos sobre o tema. Constatamos que a maioria (94,7%) das mulheres conhece a técnica do auto-exame, sabem da sua importância, mas no entanto, não o praticam e ainda possuem nos seus hábitos alguns fatores predisponentes como uso de contraceptivos (65,8%), tabagismo (34,2%). Um fato alarmante é que 45% não são conscientes que o período pós - menstrual é o ideal para realização do auto-exame. As mulheres apresentam um certo comodismo, não mostrando muito interesse pelo exame e sobre sua importância. Mesmo mulheres que apresentam maiores níveis de escolaridade, ainda não se indagaram sobre a importância desta prevenção na saúde da mulher e só realizam o exame da mama quando fazem o exame preventivo de Cérvix Uterino e consultas ginecológicas. Os motivos encontrados da negativa à realização do auto exame são: medo de se deparar com a doença; vergonha da possível exposição corporal; falta de informação e negligência para com a investigação e o cuidado da sua própria saúde.

nanisilverio@bol.com.br