

QUALIDADE DE VIDA DOS ENFERMEIROS QUE ATUAM EM HOSPITAIS

Franciany Garcia Vidal: Elizabeth Maria Lazzarotto; Gessi Maria Cardoso; Cristiane Daniele Conti
UNIOESTE - Universidade Estadual do Oeste do Paraná, Cascavel - Paraná

Elizabeth Maria Lazzarotto (Orientador)
UNIOESTE - Universidade Estadual do Oeste do Paraná, Cascavel - Paraná

A qualidade de vida compreende diversos aspectos do cotidiano como satisfação, estilo de vida, relações pessoais, hábitos, que irão determinar à saúde física, mental, social, profissional, intelectual e espiritual. O estudo teve como objetivo identificar os fatores que promovem a qualidade de vida dos enfermeiros que atuam em hospitais. A metodologia constou de uma pesquisa acadêmica, exploratória e bibliográfica. Os resultados apontam que o hospital consiste em ser um ambiente insalubre, onde o enfermeiro está cercado dos fatores de riscos ambientais e ocupacionais que comprometem sua saúde. Observou-se que o trabalho noturno, ou em turnos alternados bem como o tipo de atividade, impõe ritmos excessivos, duplas jornadas de trabalho, monotonia, imprevisibilidade e estresse. Fatores estes desencadeantes dos riscos de acidentes, da dependência alcoólica ou abuso de drogas e déficit nutricional. Em relação às conseqüências sociais evidenciaram-se alterações no relacionamento familiar e sexual. Quanto aos fatores que propiciam a qualidade de vida no trabalho, destaca-se a motivação, estilo de liderança: comunicação, autonomia, relações de trabalho, educação continuada, avaliação do desempenho, reconhecimento, atividade física, controle do estresse, alimentação saudável, lazer e a convivência familiar. Conclui-se que a qualidade de vida do trabalho no hospital possibilita ao enfermeiro um ambiente mais humanizado, em condições para executar as atividades com baixo índice de riscos ambientais, ergonômicos e de acidentes de trabalho. Neste contexto, a qualidade de vida é uma preocupação global cada vez mais em evidência e, que aos poucos as empresas estão adquirindo cultura organizacional necessária, para que a qualidade não seja apenas baseada em equipamentos e tecnologia, mas, na valorização do enfermeiro no pessoal e no profissional.

liza@certto.com.br; Liza@certto.com.br