

## **ANÁLISE DA TENDÊNCIA POSTURAL EM ADOLESCENTES OBESOS**

Georgia Pereira Cardoso dos Santos Guedes; Ivena França Heckert; maria Cristina D. Toninato; Paola Moreira Lopes; Sérgio Roberto Adriano Prati  
Cesumar - Centro de Ensino superior de Maringá, Maringá - Paraná

Evandro Gonzalez tarnhovi; (Orientador)  
Cesumar - Centro de Ensino Superior de Maringá, Maringá - Paraná

A obesidade, distúrbio de caráter metabólico e fator determinante na elevação dos riscos de doenças crônico-degenerativas, tem se tornado uma epidemia da sociedade moderna. A prática de atividades físicas pode ser um fator estimulante para o controle de peso e emagrecimento. Todavia, à medida que o peso corporal se eleva, pode desencadear desequilíbrios posturais, limitando o desempenho durante as atividades físicas do cotidiano. Assim, esse trabalho teve como objetivo analisar a tendência postural de adolescentes obesos participantes de um programa de intervenção com finalidade de emagrecimento. Para tanto foram avaliados 34 adolescentes voluntários na faixa etária de 12 a 18 anos que apresentavam índice de massa corporal (IMC) maior que 25kg/m<sup>2</sup>. A avaliação postural foi realizada nas vistas anterior, posterior e lateral (bilateral). Os seguimentos analisados foram: cabeça, ombros, coluna dorsal, coluna lombar, pelve, joelhos e pés. Percentual das tendências de desvios posturais segundo segmentos (n=34):Cabeça com desvio protusa 91%, ombros com desvio protusos 97%, coluna dorsal com desvio retificação 65%, Pelve com desvio retroversão 74%, joelhos com desvio genuvalgo 100%, pés com desvio valgo 85%.Observando os resultados percebeu-se que os adolescentes apresentaram uma tendência postural semelhante e preocupante, pois as características observadas podem ser um fator limitante do desempenho da prática das atividades físicas e conseqüentemente o emagrecimento.

[georgiaguedes@bol.com.br](mailto:georgiaguedes@bol.com.br); [evandogonzalez@cesumar.br](mailto:evandogonzalez@cesumar.br)