

## **EQUOTERAPIA: COMPLEMENTAR OU FUNDAMENTAL NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES FONOAUDIOLÓGICAMENTE NECESSITADOS?**

**Marília Lunardelli**

Cesumar - Centro Universitário de Maringá, Maringá - Paraná

Hugo Pires Junior (Orientador)

Cesumar - Centro Universitário de Maringá, Maringá - Paraná

A equoterapia é um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de equitação, saúde e educação, buscando o desenvolvimento biopsicosocial das pessoas portadoras de deficiências ou necessidades especiais. Alguns autores justificam-na como complementar na reabilitação de pacientes necessitados, mas devemos levar em consideração que o cavalo é o único animal que tem movimentos semelhantes ao do ser humano quando deambula. Por este movimento há um deslocamento de centro gravitacional do paciente, desenvolvendo o equilíbrio, a normalização do tônus, o controle postural, a coordenação, respiração e informações proprioceptivas o que proporciona excelentes resultados no que diz respeito a aprendizagem, memorização, concentração, cooperação, socialização, organização do esquema corporal, além da aquisição das estruturas têmporo-espaciais, o que proporciona ao praticante a sensação de normalidade que lhe foi tirada por alguma alteração orgânica ou social. O presente trabalho tem como objetivo verificar em quais circunstâncias esta terapia se torna complementar ou fundamental na reabilitação de pacientes fonoaudiologicamente necessitados. A amostra se compõe de crianças com faixa etária de três a oito anos, de sexo variável, que freqüentam o Centro de Equoterapia de Maringá, desenvolvido na Sociedade Rural de Maringá. Com sessões individuais de 30 minutos semanalmente, serão realizadas observações durante os atendimentos fonoaudiológicos das crianças inseridas no Centro. Os resultados e a conclusão deste projeto encontram-se em andamento.

[marilialunardelli@hotmail.com](mailto:marilialunardelli@hotmail.com); [hugo@cesumar.br](mailto:hugo@cesumar.br)