

GESTANTE E SUAS TRANSFORMAÇÕES PSICOLÓGICAS ASSOCIADAS AS FASES DE DESENVOLVIMENTO DO FETO

Miriam Cristina Triches Reisdorfer; Marlei Fátima Cezarotto Fiewski; Franciele Foschiera; Alessandra Elizabete Santos da Costa
CEPEC - Centro Educacional Profissionalizante de Cascavel, Cascavel - Paraná

(Orientador)
-, - Paraná

Este estudo teve como objetivo informar as gestantes sobre o processo evolutivo do desenvolvimento fetal, desde a concepção até o nascimento. Para o desenvolvimento deste, utilizou-se a revisão bibliográfica como estratégia metodológica que posteriormente foi utilizado com um grupo de gestantes que participam como usuárias de um trabalho voluntário, desenvolvido no Centro Espirita Amor e Caridade na Cidade de Cascavel Paraná. Participaram desta atividade em cada encontro aproximadamente quinze gestantes de vários trimestres gestacionais, para educação em saúde, durante as Aulas Práticas Supervisionadas da disciplina de Enfermagem Obstétrica, no período abril de 2001 a maio do mesmo ano. Foram relacionadas às transformações do embrião e do feto, não apenas no aspecto teórico e técnico, mas, as alterações fisiológicas que ocorrem com este novo ser, associadas às mudanças psicológicas e físicas da gestante decorrente deste período até o nascimento e que influenciarão a gestante não somente neste momento, mas, em toda sua vida. Considerando todo este processo como formador de princípios e valores para o novo ser e sabendo que a mulher sofre várias alterações orgânicas desde a concepção até o parto, desenvolvemos atividades lúdicas com dinâmicas de grupo e materiais ilustrativos, utilizando uma linguagem que facilitasse a comunicação com o grupo. Como resultado obtivemos o envolvimento com as gestantes que se estendeu como complemento a visita domiciliar na gestação, ajudando a compreender e a preparar-se para receber o seu filho vivenciando os desconfortos normais da gravidez com naturalidade e trabalhando seu organismo para tal ato.

miriam@certo.com.br