

O PAPEL DA ENFERMAGEM NOS CUIDADOS DE NUTRIÇÃO

Regiveni Maria de Oliveira; Josiane Berbeta; Angela Elisabete Rodrigues; Thais Sene Campos; Danielli Olinda Del Santoro; Charlene Gusman; Juice Ishie Macedo
CESUMAR - Centro Universitário de Maringá, Maringá - Paraná

Evani Marques (Orientador)
CESUMAR - Centro Universitário de Maringá, Maringá - Paraná

O presente estudo trata da experiência das acadêmicas do curso de Enfermagem, que estão inseridas no PROENFER (Projeto de Enfermagem), considerando as diferentes temáticas da saúde coletiva. A proposta do tema emergiu dos questionamentos feitos entre as alunas e as professoras, durante as capacitações. Neste contexto, nosso objeto de estudo foi a atenção primária na ingestão de alimentos. Apresentamos como objetivos: orientar em relação às informações nutricionais e prevenir as doenças que podem ser agravadas por uma alimentação inadequada. O trabalho justifica uma vez que esta é uma unidade referência para os esclarecimentos sobre as necessidades nutricionais humanas, que segundo Timby (2001) "com base nos dados levantados, a enfermeira é capaz de identificar um ou mais diagnóstico de enfermagem (...), se o problema pode ser resolvido através de medidas independentes de enfermeira, ela pode dar continuidade ao processo, em colaboração com a nutricionista, selecionando as intervenções de enfermagem adequadas e mantendo o monitoramento do paciente para avaliar a eficácia do plano de cuidados de enfermagem (...)". Este trabalho caracteriza-se por ser um estudo com abordagem qualitativa fazendo uso de palestras, questionários e dinâmicas de grupo. Os sujeitos que participaram do estudo foram funcionários de empresas. Os dados preliminares mostram a dificuldade em relação à alimentação, falta de tempo para a refeição e o abuso na ingestão de alimentos de baixo valor nutritivo. Portanto, não há dúvidas de que a boa alimentação ocupa um lugar de destaque na prevenção de doenças como obesidade, insuficiência cardíaca e respiratória, hipertensão entre outras. Acreditamos que este estudo contribuirá para despertar a atenção dos profissionais de saúde para dar orientação nutricional para a população.

regiveni.oliveira@bol.com.br; evanimarques@cesumar.br