

GESTALT-TERAPIA: PROCESSO TERAPÊUTICO

Rosângela Marques Campaner; Anadir Fátima Bortoli
CESUMAR - Centro Universitário de Maringá, Maringá - Paraná

Prof. Hugo Pires Junior (Orientador)
CESUMAR - Centro Universitário de Maringá, Maringá - Paraná

Este trabalho tem por finalidade compreender aspectos específicos presentes na relação terapeuta/cliente com ênfase na dimensão emocional. Apresenta uma idéia inicial sobre o tema e visa ampliar conhecimentos na área de Psicologia, numa visão humana existencial, onde a concepção de homem deve ser vista como um todo, englobando as dimensões sensoriais, afetivas, intelectuais, sociais e espirituais. A literatura ao tratar o tema enfatiza a importância do relacionamento entre terapeuta/cliente ocorrer num clima de "amor terapêutico". Desta forma percebe-se que a relação existente entre terapeuta/cliente está pautada em uma interação de amor, onde as atitudes amorosas do terapeuta possibilitam ao cliente expandir a consciência de si, percebendo seus jogos de controle, manipulação, medos e defesas. O cliente é entendido, a partir do momento em que ele é visto, como um todo, vindo de um todo e presente em um todo. Ou seja, a interação profunda e íntima entre dois seres humanos sempre modifica ambos e, talvez, esta seja a parte mais gratificante de tarefa: descobrir quanto nos ajudaram aqueles a quem ajudamos. O trabalho parte da hipótese que no processo terapêutico, em Gestalt-Terapia, ocorre um envolvimento do terapeuta com o cliente, num relacionamento de amor fraterno que possibilite a oportunidade para o cliente experienciar através deste encontro o amor incondicional. Esta pesquisa tem como objetivo caracterizar a relação terapeuta/cliente no que diz respeito à dimensão emocional desta interação em Gestalt-Terapia. Esta pesquisa é de cunho exploratório, tendo como fonte de informações o levantamento bibliográfico e se realizando num tempo de aproximadamente 12 meses.

PROBIC - CESUMAR

anadirfb@bol.com.br; hugo@cesumar.br