

## **O USO DO ISO-STRETCHING EM PACIENTE MASTECTOMIZADA COM ALTERAÇÃO POSTURAL: ESTUDO DE CASO**

**Samira Marcolli Rui**

CESUMAR - Centro Universitário de Maringá, Maringá - Paraná

Patrícia de Oliveira Guimarães (Orientador)

CESUMAR - Centro Universitário de Maringá, Maringá - Paraná

Hoje em dia, o câncer de mama no Brasil chega a atingir cerca de 33.000 mulheres/ano, sendo a segunda neoplasia mais comum entre as brasileiras. Por este motivo, é o câncer mais temido pelas mulheres devido a sua alta frequência e pelos seus efeitos psicológicos, que afetam a percepção de sexualidade e a própria imagem pessoal. É raro antes de 35 anos de idade, mas acima desta faixa etária, sua incidência cresce rapidamente. Assim, não se olha mais apenas a recuperação do câncer, mas também a reabilitação global da paciente, incluindo a recuperação das seqüelas na qual a retirada da mama pode levar a mulher, tais como a alteração postural, dificuldade funcional da cintura escapular, e aderência cicatricial. O Iso – Stretching é uma ginástica de higiene e de manutenção, que age ao mesmo tempo sobre as patologias crônicas da coluna de origem mecânica, realizando isto de maneira geral. Através da técnica do Iso–Stretching, é possível perceber a evolução das alterações posturais, à nível de coluna vertebral, ou ainda uma prevenção destas, levando o indivíduo a uma boa forma física. Será observado a eficácia da técnica do Iso–Stretching em uma paciente mastectomizada, que apresenta como seqüela cirúrgica alteração postural, devido à ausência de uma mama, visando verificar o possível reforço da musculatura profunda, a melhora da flexibilidade muscular, do controle respiratório, o ganho da mobilidade articular; e ainda observar a auto correção postural. Será sujeito dessa pesquisa uma senhora, de 58 anos de idade a qual realizou uma mastectomia radical de mama esquerda. Hoje a paciente encontra – se com alteração postural devido à ausência da mama, descompensando assim a sua postura. As observações e as evoluções do caso serão coletadas na Clínica Escola de Fisioterapia do Cesumar; no setor de ginecologia e obstetrícia. Será realizada uma avaliação postural e, em seguida, será proposto que a paciente venha à clínica duas vezes na semana para a aplicação da técnica. Em cada sessão será aplicado exercício de reeducação postural global (utilizando exercícios do Iso–Stretching), juntamente com exercícios para ganho de ADM. A observação do estudo totalizará num período de quatro meses, então a paciente será novamente avaliada e também fotografada para uma comparação entre a fase inicial e a final do tratamento. Esta pesquisa apresenta resultado parcial, pois não completaram – se quatro meses. Conclui-se que com o Iso–Stretching há melhora significativa em alterações, levando a reeducação postural e conscientização corporal.

CESUMAR

[sasarui@hotmail.com](mailto:sasarui@hotmail.com); [sasarui@hotmail.com](mailto:sasarui@hotmail.com)