

REABILITAÇÃO POSTURAL GLOBAL (RPG) E SUA ATUAÇÃO EM DESVIOS DA COLUNA VERTEBRAL - DADOS DA LITERATURA

Taciana Fávaro da Silva

CESUMAR - Universidade, Maringá - Paraná

Solange Munhoz Arroyo Lopes (Orientador)

CESUMAR - realeza@teracom.com.br, Maringá - Paraná

A técnica da RPG foi desenvolvida pelo Dr. Philippe E. Souchard na França, no início dos anos 70. Baseia-se na teoria do campo fechado. Esta teoria esclarece que o ser humano para conseguir permanecer em pé, correr e realizar a infinidade de movimentos diários depende da harmonia das cadeias musculares, da dinâmica e cadeias musculares estática, que com suas contrações e descontrações constantes e precisas permite-nos realizar uma infinidade de movimentos com equilíbrio e graça. O objetivo é caracterizar, ao nível da literatura, a eficácia da técnica de RPG para o tratamento de alterações posturais. A metodologia do tratamento é totalmente isenta de medicamentos e consiste de manipulações vertebrais e de membros, visando à liberação e alongamento total dos músculos que com o passar dos anos ficaram encurtados causando desvios posturais. Estas manifestações são sincronizadas com respiração específica para cada caso. Isto é necessário, pois o principal músculo da respiração (músculo diafragma) tem uma grande importância em muitos desvios. Consta de uma sessão individual de 50 minutos, uma vez por semana. O número de sessões depende do problema do paciente. Desta forma, a Reeducação Postural Global trata o paciente globalmente, ou seja, o corpo todo é tratado. Os dados foram coletados por meio da literatura específica da área. De acordo com os resultados obtidos, ficou comprovada a fidedignidade da técnica aplicada em desvios da coluna vertebral. Portanto pode-se concluir que o uso da técnica de RPG mostrou respostas positivas em desvios da Coluna Vertebral.

tacisil@hotmail.com; realeza@teracom.com.br