

## **TÉCNICAS DE TRATAMENTO FISIOTERÁPICO EM PACIENTES COM DISFUNÇÃO CRÂNIO-MANDIBULAR**

**TÂNIA MALAGUTTI GIANZANTE; ISABEL ESTEVEZ ALVAREZ DE VICENTE; FERNANDA JARDIM VIEIRA; ANDRÉIA FUENTES DOS SANTOS; THAISE KARINA ALVAREZ DE VICENTE**

UNIPAR - UNIVERSIDADE PARANAENSE, UMUARAMA - Paraná

MARIZA MORAIS AMÉRICO. (Orientador)

UNIPAR - mmamerico@unipar.br, UMUARAMA - Paraná

As disfunções crâniomandibular podem ser decorrentes de: Fatores neuromusculares, fatores psicológicos, fatores anatômicos-oclusais, traumatismos da articulação temporomandibular ou alterações posturais relacionadas a coluna cervical e a cintura escapular. Realizar uma breve revisão de literatura enfatizando a descrição das técnicas de tratamento fisioterapêutico da síndrome da disfunção crânio-mandibular, e alertar sobre a necessidade de uma abordagem global do paciente durante o tratamento considerando a disfunção crâniomandibular e a postura. Discussão: A articulação temporomandibular é uma das articulações mais especializadas e diferenciadas do organismo. Qualquer tipo de alteração que haja na articulação temporomandibular pode levar a uma desorganização crâniomandibular, podendo levar à uma alteração postural. Muitos fatores podem estar envolvidos na disfunção crâniomandibular, entre eles o estresse, o bruxismo, a maloclusão, bocejos, trauma e mordida brusca de substância dura, abertura bucal prolongada, ajustes oclusais e restaurações com coroa ou próteses. A fisioterapia e odontologia, cada qual com seus métodos de tratamento, se unem para uma melhor resposta aos males desta disfunção, com uma visão global visando atingir não somente o componente estrutural do distúrbio, mas também correlacionando os componentes psicológico à biomecânica da postura. As técnicas que podem ser utilizadas no tratamento fisioterápico: Reeducação Postural Global pelo Reequilíbrio Proprioceptivo Muscular (RPG/RPM), termoterapia, eletroterapia, massoterapia, cinesioterapia, visando tratar o paciente de forma global e individualizada, diminuir a dor, promover o relaxamento muscular, fortalecer a musculatura promover o alongamento muscular, manter ou aumentar a amplitude de movimento, fornecer orientação aos pacientes. Visto que a disfunção da articulação temporomandibular é uma patologia que limita os movimentos e interfere na qualidade de vida levando a uma desorganização crâniomandibular, a fisioterapia de uma forma geral visa possibilitar um equilíbrio muscular. É fundamental que o fisioterapeuta conheça qual a técnica que irá promover o reequilíbrio muscular do paciente. Para o sucesso do tratamento é necessário que haja a atuação de uma equipe multidisciplinar.

[tgiansante@bol.com.br](mailto:tgiansante@bol.com.br); [mmamerico@unipar.br](mailto:mmamerico@unipar.br)