

PARÂMETROS FISIOLÓGICOS NO PLANEJAMENTO DO LAZER:REDUACIONISMO OU COMPLEXIDADE?

ANDRÉA SCHIAVONE PEREIRA COELHO GOMES

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ, MARINGÁ - PR

GIULIANO GOMES DE ASSIS PIMENTEL

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ

Qual a relação entre lazer e saúde? Como as atividades físicas de aventura na natureza podem ser enriquecidas ou empobrecidas a partir de uma leitura biológica/da saúde? Em virtude da necessidade em captar essas diferentes percepções no lazer, o objetivo desse trabalho foi identificar como uma atividade de lazer (trilha ecológica) pode ser interpretada. Para tanto, se fez uso de saberes das ciências biológicas e das ciências humanas e sociais na constituição do objeto lazer em sua relação com a saúde. Para construir esses problemas no campo dos Estudos do Lazer foi realizado confronto entre frequência cardíaca e representações sociais de quatro participantes relativos a uma trilha ecológica em município do interior paranaense. Respeitando a complexidade inerente à diversidade de perspectivas sobre o lazer, foram observados as interações sociais, diálogos, interesses e dificuldades dos participantes durante trechos específicos da trilha, relacionando um dado fisiológico (FC) com a percepção do observador e dos sujeitos sobre aquela vivência. Considerando que as respostas fisiológicas foram entre baixas e moderadas para grupo jovem, recomendam-se estudos para identificar a viabilidade da inclusão de grupos especiais (idosos, deficientes, mulheres) nessas atividades. Embora o imaginário social a respeito das práticas corporais na natureza iniba o interesse de participação de tais grupos, os dados sugerem que a intensidade de trabalho requerida nas trilhas não é proibitiva para grupos pouco ativos. Embora preliminares, os resultados indicam que existe correlação entre percepção individual/coletiva e parâmetros fisiológicos, dando a entender que a combinação dessas fontes é importante para o planejamento do lazer físico-esportivo em áreas naturais.

Palavras-chave: lazer; saúde; educação física

tropacoelho@hotmail.com