

LEVANTAMENTO DO ESTADO NUTRICIONAL DAS CRIANÇAS ATENDIDAS EM UMA CLÍNICA DE NUTRIÇÃO DO MUNICÍPIO DE MARINGÁ - PR.

ANNE ELISE SAARA SANTOS CARVAJAL

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ, MARINGÁ - PR

VANESSA TAÍS NOZAKI

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ

A antropometria é reconhecida como um importante instrumento utilizado para verificar o estado nutricional de crianças. Através dela pode-se detectar distúrbios nutricionais, como a desnutrição e a obesidade. A desnutrição representa uma síndrome carencial que reúne variadas manifestações clínicas, antropométricas e metabólicas, além de ser um fator relevante para infecções e mortalidade infantil. Por outro lado, a obesidade apresenta um crescente aumento em sua prevalência. O excesso de peso na criança predispõe às mais variadas complicações, abrangendo as esferas psicossocial e orgânica. Este estudo objetivou realizar um levantamento do estado nutricional das crianças atendidas em uma clínica de nutrição do município de Maringá - PR, em um período de dezoito meses. Participaram desta pesquisa 45 crianças de zero a dez anos de idade, pertencentes a classe sócio-econômica baixa. Os dados coletados (nome, sexo, idade, peso, estatura) foram retirados das fichas de atendimento. Para verificar o estado nutricional das crianças utilizou-se as tabelas do NCHS (National Center Health of Statistics) e as classificações propostas por Gomez e Waterlow. Do total da amostra apenas 20% apresentou-se eutrófica. O restante (80%) apresentou algum desvio nutricional, sendo que o excesso de peso (62,2%) foi mais prevalente que a desnutrição (17,8%). Pôde-se perceber através deste estudo a ocorrência da transição nutricional, uma vez que a incidência da desnutrição tem diminuído e a obesidade e o sobrepeso têm aumentado.

Palavras-chave: antropometria; desnutrição; obesidade

annecarvajal@hotmail.com