

# **AVALIAÇÃO DOS FATORES DE RISCO PARA O SURGIMENTO DA lipodistrofia ginóide EM MULHERES ENTRE 15 E 30 ANOS DE IDADE: SÉRIE DE CASOS**

**INANDIARA RAFAELA MARCO DE OLIVEIRA**

**CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ, MARINGÁ - PR**

O termo erroneamente usado celulite, do ponto de vista científico é Lipodistrofia ginóide, que resulta em uma alteração que ocorre no tecido conjuntivo possuindo uma inflamação edematosa, de caráter não inflamatório aonde vai infiltrando-se nas tramas produzindo uma reação fibrótica. O estudo da Lipodistrofia ginóide é um campo da área da saúde onde existem poucas pesquisas, e muito a ser esclarecido. Em busca da perfeição que a modernidade exige no quesito beleza, e a inovação na área da Fisioterapia Dermato-funcional, o objetivo deste trabalho é o de caracterizar os fatores de risco determinantes da Lipodistrofia ginóide e qual deles é mais evidenciado nas pacientes. O estudo foi realizado com 40 mulheres com idade entre 15 e 30 anos que apresentavam Lipodistrofia ginóide independente do grau de acometimento que se sujeitaram a passar pelas avaliações necessárias. Foi aplicado questionário para a detecção da Lipodistrofia ginóide e avaliação com fotometria na posição ortostática com a paciente relaxada e fazendo contração da musculatura glútea. O critério de inclusão foi à presença de lipodistrofia ginóide em qualquer grau de acometimento. Fatores de exclusão: mulheres que estavam fora da faixa etária selecionada. Este estudo por meio da avaliação fisioterápica da Lipodistrofia ginóide estabeleceu um perfil determinante para a LDG, baseados em inspeção e palpação o que estabeleceu critérios de fatores de risco para a celulite onde os resultados obtidos foram que a lipodistrofia ginóide acometendo mais a região dos glúteos e coxas (em região posterior), sendo os fatores de risco mais evidentes: genética, hábitos alimentares inadequados e o sedentarismo

**Palavras-chave:** lipodistrofia ginóide; fisioterapia dermato-funcional; fatores de risco

[inandiara@hotmail.com](mailto:inandiara@hotmail.com)