

# ANÁLISE DA PREVALÊNCIA DE DOR PATELOFEMORAL EM ACADÊMICOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA.

JULIANE MANTOVANI

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ, MARINGÁ - PR

SÔNIA MARIA MARQUES GOMES BERTOLINI

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ

EGLÉ PEREIRA LEÃO

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ

AMANDA BESPALHOK BELOTO

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ

DANIELA SILVA SAITO

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ

A articulação do joelho é a maior e uma das mais complexas articulações do corpo, sendo alvo de uma variedade de lesões que alteram o desempenho de sua função. Três estruturas ósseas compõem a articulação do joelho: tíbia, fêmur e patela. Estas estruturas formam duas articulações distintas: patelofemoral e tibiofemoral. A síndrome da dor patelofemoral é conhecida como uma das afecções mais comuns, agravada principalmente ao subir e descer escadas, agachar-se, ficar sentado por um tempo prolongado e caminhar em lugares inclinados. A causa da dor patelofemoral não é totalmente compreendida, mas muitos fatores têm sido propostos, incluindo efeito tardio de trauma ou sobrecarga, falta de flexibilidade dos isquiotibiais, trato iliotibial, flexores do quadril e um mau alinhamento do membro inferior. O objetivo deste trabalho foi verificar a prevalência de dor patelofemoral e sua correlação com a presença de alterações posturais dos joelhos nos acadêmicos do 1º e 4º ano do curso de Educação Física. Para a elaboração deste estudo foi aplicado um questionário estruturado, com questões objetivas. Em seguida, os acadêmicos foram submetidos a um breve exame físico, que consistia na avaliação da flexibilidade dos ísquio-tibiais, na avaliação postural do joelho, e dois teste para a determinação do estado das superfícies articulares da patela e do sulco troclear do fêmur. Com a metodologia utilizada verificou-se uma maior prevalência de dor patelofemoral em acadêmicos do 1ºano, totalizando 41,25%. As alterações posturais do joelho foram muito frequentes em ambos os grupos, sendo a rotação interna a mais comum.

**Palavras-chave:** dor patelofemoral; postura; joelho

[juliane\\_fisio@yahoo.com.br](mailto:juliane_fisio@yahoo.com.br)