

VERIFICAÇÃO DO VOLUME DE AR E FLUXO AÉREO NASAL EM INDIVÍDUOS RESPIRADORES ORAIS EXPOSTOS A TERAPIA FONOAUDIOLÓGICA E ATIVIDADES FÍSICAS

MICHELLY FRANCIANE SANDI

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITARIO DE MARINGA, MARINGA - PR

RESUMO

VERIFICAÇÃO DO VOLUME DE AR E FLUXO AÉREO NASAL EM INDIVÍDUOS RESPIRADORES ORAIS EXPOSTOS A TERAPIA FONOAUDIOLÓGICA E ATIVIDADES FÍSICAS

(INTRODUÇÃO) O indivíduo respirador oral é alvo de várias pesquisas de profissionais da área de saúde pela variedade de alterações presentes. Este tipo respiratório se caracteriza por substituir o padrão correto de respiração nasal por um padrão inadequado, oral ou misto. Algumas das alterações encontradas nestes indivíduos são: alterações nos órgãos fonoarticulatórios e funções orais, alterações dentárias, craniofaciais, posturais e alterações da capacidade respiratória pulmonar. (OBJETIVO) Este presente estudo tem por finalidade, verificar se há um aumento significativo do volume de ar pulmonar e do fluxo aéreo nasal em indivíduos respiradores orais funcionais, por meio do trabalho interdisciplinar da fonoaudiologia com a educação física. (METODOLOGIA) A pesquisa será realizada com 15 crianças respiradoras orais e 5 com respiração adequada (grupo controle), com idades entre 7 e 12 anos. Farão parte desta pesquisa apenas indivíduos com respiração oral funcional ou que já tenha tido a causa orgânica solucionada. Serão formados três grupos de estudo: cinco crianças respiradoras orais que freqüentarão terapia fonoaudiológica; cinco crianças respiradoras orais que praticarão atividades físicas direcionadas à respiração; e cinco crianças respiradoras orais que freqüentarão terapia fonoaudiológica e a prática de atividades físicas. Será realizado a anamnese e avaliação. Após será iniciada a terapia em grupo. Ao início e ao término do tratamento será realizada a medição do volume de ar de cada indivíduo, por meio do expirômetro, bem como a verificação do fluxo aéreo nasal utilizando o espelho de Glatzel. (RESULTADOS) Os dados parciais, obtidos por meio de levantamento bibliográfico e observação de alguns indivíduos, indicam uma melhora do volume de ar pulmonar e fluxo aéreo nasal nos indivíduos expostos a terapia fonoaudiológica e atividades físicas. (CONCLUSÃO) Os resultados da pesquisa serão favoráveis, melhorando assim a qualidade de vida destes indivíduos.

Palavras-chave: respiração oral; volume de ar; fluxo aéreo nasal.

mi_sandy7@yahoo.com.br