

OBESIDADE INFANTIL

ROSANA BARALDI

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ, MARINGÁ - PR

PATRÍCIA D'ANDRÉA MANGOLIN CONCI

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ

NELI MARQUES DE OLIVEIRA

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ

Este trabalho de cunho bibliográfico utilizou-se de leituras publicadas nos últimos sete anos, utilizando o termo “Obesidade Infantil” e abordando a importância da conscientização sobre a Obesidade na Infância, com o intuito de promover uma melhora na Educação Alimentar e na Prática de Atividade Física auxiliando o desenvolvimento desde a infância. Buscando incentivar os pais, a cuidarem desde cedo da alimentação das crianças, pois muitas crianças fofinhas na infância se tornaram adultos obesos, e a obesidade frequentemente se inicia na infância. A prevalência da obesidade Infantil entre crianças brasileiras, está aumentando em um ritmo muito rápido comparável ao que se observou nos EUA. Segundo (BIANCARELLI, 2003), o mais preocupante é que crianças obesas, têm um risco maior de se tornarem adultos obesos. Pesquisas indicam aqui e fora do Brasil, que crianças estão engordando mais rapidamente que seus pais. No Brasil, estima-se que na população 6 a 10 anos existiam pelo menos 6,7 milhões de obesos, estão mantidas as taxas do último levantamento de 1997. Vários estudos revelam que o número de crianças acima do peso aumentou de 3% para 15% de 1975 a 1997, chegando a 6,5 milhões de crianças obesas, na época. Segundo a Organização Pan-Americana da Saúde (2003), a incidência de obesidade infantil no Brasil cresceu 240% nos últimos 20 anos. Os problemas relacionados ao excesso de peso são variados e acometem crianças nos aspectos físicos, psicológicos e sociais. O sobrepeso e a obesidade variam de acordo com a idade, sexo, raça e as classes socioeconômicas no mundo ocidental e nos países em desenvolvimento. Está bem estabelecido que as doenças crônicas ocorrem mais frequentemente entre crianças obesas do que crianças com gordura corporal normal. Devido uma má alimentação e falta de exercícios físicos na infância, podendo levar a obesidade quando adulto. Concluimos assim, que a prevenção é certamente a melhor solução para esse problema e Informar às crianças que bons hábitos alimentares desde a infância favorecem um bom desenvolvimento e uma vida saudável.

Palavras-chave: conscientização; obesidade infantil; prática de atividade física

florzinhame11@hotmail.com