

A INFLUÊNCIA DAS PROVAS DE AVENTURAS NA QUALIDADE DE VIDA DOS SEUS PRATICANTES

RUI FERREIRA DOS SANTOS

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ, MARINGÁ - PR

CARINA CRISTIANE TEODORO PIERINI

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ

LEILA CRISTINA RODRIGUES

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ

ROBERTO LOPES

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ

IVES EMMERICH

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ

Desde 1987, os profissionais de Educação Física têm enfatizado a prática de atividades físicas em academias, fato que pode ser constatado em literatura recente editada pelos organismos internacionais e nacionais. Segundo Martins Junior (1996, p.125), desde a década de 80 “tem sido oferecidas às pessoas diferentes práticas esportivas cujo aumento ocorre de forma geométrica”, Uma das modalidades que surgiram em decorrência desse boom de novas atividades oferecidas à comunidade, as provas de aventuras são hoje, das mais procuradas, principalmente pelos jovens. Conquista de se chegar a um determinado lugar, de vencer os obstáculos naturais e artificiais em seu caminho, tanto na prática das aventuras como no seu dia a dia. Provas de aventuras, são corridas ou caminhadas organizadas junto a natureza, onde o homem, procurará superar obstáculos naturais e artificiais, com ou sem o uso de equipamentos, isto depende das dificuldades por ele encontradas (BASSANI, 2005; GUEDES, 2005). Para Raphael (2005, p.33). “... as provas de aventuras fazem o homem voltar às suas origens, despertando o instinto desbravador, explorador e aventureiro no homem moderno.” Por outro lado, a busca pela saúde constitui um dos motivos que levam os indivíduos a procurar por uma forma desportiva que lhes proporcione ao mesmo tempo, saúde e aventura. Para Nahas (2001), a saúde pode ser entendida como uma condição multidimensional, avaliada numa escala contínua, resultante de complexa interação de fatores hereditários, ambientais e do estilo de vida. Entende-se que o stress é um fator que concorre para a perda da saúde. Na busca pela melhoria do stress, entre outras finalidades, os esportes de aventura estão conquistando vários eventos e se expandindo por todo o país.

OBJETIVO GERAL: Analisar a prática das provas de aventuras entre a população de Maringá e região e a sua influência no bem estar pessoal dos seus praticantes

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: Verificar os fatores que levam os praticantes das provas de aventuras a procurar por esta modalidade; Analisar a expansão das provas de aventuras do ponto de vista dos benefícios, quanto à melhoria do bem estar dos seus praticantes; Verificar a consciência pela preservação do meio ambiente através desta prática;

Metodologia: Através de procedimentos descritivos (CERVO e BERVIAN, 2002), este estudo buscará conhecer a opinião de praticantes, pais e colaboradores desta modalidade, afim de verificar os motivos que levam os praticantes a procurar por essas provas, os benefícios para a qualidade de vida desta população e o zelo pela natureza. Para isso, serão coletadas as opiniões dos participantes das provas de aventuras, cuja amostra será proporcional a cada um desses segmentos. As provas de aventuras realizadas de Março à Novembro, e em cada evento a pista da prova é montada de acordo com o público, respeitando as faixas etárias e níveis dos participantes, os obstáculos artificiais serão montados em áreas verdes de Maringá aproveitando também o que a natureza nos oferece, e o nível dos participantes é que defini as dificuldades da prova de aventura, usamos o parque do Ney Braga, o Horto Florestal, Tiro de Guerra de Maringá e a Cesumar. Organizamos as provas para atletas, Estudantes, Militares, e outros grupos que solicitarem. Enfim os resultados foram satisfatórios para o nosso grupo, todos melhoraram com o cuidado a natureza, respeito aos demais seres humanos e aos seus limites e melhora na aptidão física.

Palavras-chave: provas de aventura; natureza; qualidade de vida

ruiferreiradossantos@yahoo.com.br