

Novas perspectivas no clareamento dental através da técnica caseira: relato de caso clínico.

SHEILA CRISTINA KALUZ

CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ, MARINGÁ - PR

SERGIO MORAES DE SOUZA²

UFSC - UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CARARINA

LUIS GUILHERME SENSI²-01853

UFSC - UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CARARINA

FABIANO CARLOS MARSON²

UFSC - UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CARARINA

Os pacientes estão cada vez mais exigentes e a procura de uma melhor aparência, com isso a estética vem ganhando destaque cada vez maior na odontologia. A boa aparência dos dentes com um sorriso harmonioso que apresente dentes brancos e corretamente contornados não é apenas um fator atraente, e sim um fator determinante na estética facial, que contribui para o bem estar pessoal, elevando a auto-estima e, conseqüentemente favorecendo o convívio social. Dentes claros e livres de manchas deixam o sorriso muito mais atraente, conferindo um aspecto bem natural. A preocupação com a estética tem assumido um papel importante dentro da clientela odontológica. A crescente valorização da estética torna-se evidente, com isso surge a necessidade da Odontologia procurar recursos que obedeçam estes padrões, sem que sua filosofia de preservação da estrutura dental seja comprometida. O clareamento de dentes é utilizado há bastante tempo na Odontologia (ARZT, A.H., 1981, FASANARO, T.S., 1992). Didaticamente é possível dividi-lo em clareamento de dentes não-vitais e vitais. Os vitais podem ser clareados com o clareamento dental caseiro ou pela técnica de consultório, na qual se utiliza peróxido de hidrogênio de 30-35% (BARATIERI, L.N. 1995, HAYWOOD, V.B., 1992, McEVOY, S.A. 1989) ou peróxido de carbamida a 35% (BARATIERI, L.N., GOLDSTEIN, R.E. & GARBER, D.A., 1995). A técnica do clareamento caseiro com peróxido de carbamida foi introduzida na Odontologia em 1989 (HAYWOOD, V.B. 1991) e, desde então, vem tornando-se bastante popular (SMALL, B.W. 1992). A técnica mais utilizada para o clareamento de dentes vitais é a caseira, que é realizada pelo paciente e monitorada pelo cirurgião-dentista. Basicamente consiste na moldagem da arcada dentária para obtenção do modelo em gesso sobre o qual será confeccionada uma placa de silicone. Na placa é depositada a solução clareadora e acomodada nos dentes a serem clareados. O objetivo deste trabalho é demonstrar os procedimentos envolvendo a técnica caseira, através de casos clínicos, e explanar novas perspectivas do tratamento clareador.

Palavras-chave: clareamento dental; resistência adesica ao esmalte; microcissalhamento

sheilakaluz@hotmail.com