



V EPCC
Encontro Internacional de Produção Científica Cesumar
23 a 26 de outubro de 2007

A INFLUÊNCIA DA RECREAÇÃO E LAZER COMO ELEMENTOS AUXILIARES NA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DE DOENTES MENTAIS DE MARINGÁ-PR

Bruno Ribeiro da Rocha¹; Diego Fernandes Maia¹; Joaquim Martins Junior²

RESUMO: Este estudo visa analisar a importância da recreação e do lazer sobre a qualidade de vida de pacientes portadores de doenças mentais de um hospital psiquiátrico de Maringá-PR. Trata-se de uma pesquisa descritiva cujos resultados demonstraram que as práticas de atividades prazerosas e criativas podem contribuir para a recuperação dessa população bem como inseri-los de volta ao meio social. A coleta dos dados demonstrou que as atividades de recreação e lazer conseguem gerar nos pacientes sensações de bem-estar, felicidade, amor, prazer, realização pessoal, bem como, a satisfação das suas necessidades básicas em termos de sociabilidade e afetividade. Ao final, foi possível concluir que a prática destas e de outras atividades semelhantes, tais como os jogos cooperativos, artesanato e atividades físicas contribuem significativamente para a melhoria da qualidade de vida desses pacientes, em função dos benefícios físicos, psicológicos e sociais dela emanados, com influência positivas no seu processo de recuperação.

Palavras-chave: Doentes Mentais; Qualidade de vida; Recreação e Lazer.

¹Discente do Curso de Educação Física. Departamento de Educação Física do Centro Universitário de Maringá, Maringá – PR, fonte financiadora PROBIC. br_selva@hotmail.com; diego_maia10@hotmail.com

²Docente do Curso de Educação Física. Departamento de Educação Física do Centro Universitário de Maringá, Maringá – PR. jmjunior@cesumar.br