



ANÁLISE ESTRATÉGICA DA PROMOÇÃO DE SAÚDE E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NO AMBIENTE DE TRABALHO

Erika Maeda¹

RESUMO: Atualmente, graças ao constante desenvolvimento da ciência da nutrição, muito se discute em relação à influência direta da alimentação sobre a saúde do indivíduo. Isto porque o aparecimento de muitas doenças, sobretudo as Doenças Crônicas não-transmissíveis (DCNT) é crescente, visto que sua prevalência implica em um problema de saúde pública de âmbito mundial. A maior parte das DCNT possuem sua origem a partir de hábitos alimentares inadequados, muitas vezes determinados pelo estilo de vida, além de outros fatores, que com o passar do tempo tendem a culminar na manifestação destas doenças. Sendo assim, diante do atual contexto social e econômico em que a sociedade se configura, levando-se em consideração que as pessoas permanecem grande parte do seu dia útil em ambiente de trabalho, é importante analisar as práticas alimentares realizadas pelos funcionários nos intervalos de suas atividades profissionais. O presente trabalho propõe uma análise da existência de vantagens no investimento por parte das empresas, no sentido de proporcionar uma alimentação considerada saudável e balanceada a seus funcionários. O ambiente de trabalho deve ser reconhecido como local estratégico de promoção da saúde e alimentação saudável. Entre os objetivos do trabalho destaca-se a relação que se deseja traçar entre a alimentação e saúde do funcionário, bem como avaliar a existência reflexos nos níveis de produtividade, absenteísmo e satisfação. Para fins analíticos, a metodologia utilizada neste trabalho consiste no Estudo de Coorte envolvendo empresas de médio porte do seguimento de supermercados localizados na cidade de Maringá-PR. Para o estudo serão utilizadas a aplicação de Inquéritos alimentares entre eles o Recordatório 24 horas e Questionário de Freqüência Alimentar (QFA). Além disso, serão realizadas análises qualitativas e quantitativas da alimentação oferecida pela empresa a seus colaboradores, assim como um monitoramento paralelo da saúde do funcionário com a introdução de uma alimentação saudável. Os principais resultados esperados são a identificação de possíveis vantagens dessa conduta empresarial quanto a oferta de alimentação saudável a seus funcionários, verificando a médio prazo, as condições de saúde e observar se tal medida acaba refletindo em significativa diminuição de despesas com saúde do trabalhador, além de analisar o que isso representa para as organizações que dispõe desse tipo de serviço à nível de mercado e responsabilidade social.

PALAVRAS-CHAVE: Alimentação Saudável; Ambiente de trabalho; Saúde.

¹Discente do Curso de Nutrição. Departamento de Nutrição do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Discente do Curso de Administração. Departamento de Administração da Universidade Estadual de Maringá – UEM– Maringá - Paraná. lekkinh@hotmail.com; erika.maeda@yahoo.com.br