



ANÁLISE COMPARATIVA DA PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE EM DIABÉTICOS E NÃO DIABÉTICOS NA TERCEIRA IDADE

**Rita de Cássia dos Santos Viaes¹; Luciane Lopes da Silva¹; Kelly Cristina Saraiva¹
Terezinha Gomes Faria²;**

RESUMO: A obesidade e o sobrepeso estão diretamente relacionados com a maioria dos pacientes diabéticos do tipo II e assim sendo, Mathias e Jorge (2004, p.511) afirmam que “[...] o ganho de peso e o índice de massa corporal tem sido apontados como os mais importantes fatores de risco para o diabetes Mellitus”, que é uma doença oculta, que atinge milhares de pessoas sem que estas ao menos percebam. A população brasileira está cada vez mais atingindo uma maior longevidade e, constata-se que o diabetes se torna uma doença comum entre essa população idosa. Este estudo tem como objetivo identificar a ocorrência de sobrepeso e obesidade em diabéticos na terceira idade. É uma pesquisa de campo, onde será realizada uma avaliação antropométrica do peso, estatura, índice de massa corporal, relação cintura e quadril em indivíduos diabéticos e não diabéticos, do sexo feminino, praticantes de atividade física, com idade acima de sessenta anos. Anteriormente à avaliação antropométrica, será aplicado um questionário, devidamente validado, delineando o perfil de cada sujeito com dados como gênero, idade, praticante ou não de atividade física, portador ou não de diabetes e os motivos da adesão a um programa de exercícios físicos. Os dados serão analisados através da estatística descritiva para a caracterização da amostra. A seguir, será realizada uma análise comparativa das diferenças observadas entre as medidas antropométricas com o perfil de cada sujeito investigado. Freqüências e percentuais serão dispostos em gráficos e tabelas. Os sujeitos desta pesquisa serão num total de vinte indivíduos, sendo dez diabéticos e dez não-diabéticos praticantes de hidroginástica e ginástica de uma academia de Maringá Estado do Paraná, e os dados serão coletados no local e horário onde as aulas se realizam. Serão adotados os protocolos estabelecidos por Petroski (2003) que destaca, em seus estudos, uma associação da obesidade e do sobrepeso com o envelhecimento. Espera-se, com este estudo, diagnosticar a existência da relação entre sobrepeso e obesidade com sujeitos diabéticos. Através, também, das variáveis antropométricas coletadas, seja possível identificar a relação entre o índice de massa corpórea e a medida da circunferência da cintura e quadril, da população ativa e não-diabética, alertando-se para o risco do surgimento de uma das doenças crônico-degenerativas, como é o caso do diabetes tipo II.

PALAVRAS-CHAVE: Diabetes; Obesidade; Sobrepeso; Terceira idade.

¹ Discentes do Curso de Educação Física. Departamento de Educação Física do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Rvinhaes07@hotmail.com, lucianetenista@hotmail.com, KellyRosaFlor@hotmail.com.

² Docente do Curso de Educação Física. Departamento de Educação Física do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Terezinha@cesumar.br e terefaria@hotmail.com