



## COMPARAÇÃO DO TESTE H2 EXPIRADO COM O DIAGNÓSTICO CLÍNICO DE INTOLERÂNCIA A LACTOSE

**Tatiane Loidi de Santana Garbugio<sup>1</sup>; Valdomiro Garbugio Filho<sup>2</sup>; Eliane Aparecida Campesatto Mella<sup>3</sup>**

**RESUMO:** É do conhecimento geral que hábitos alimentares desempenham papel importante na condição nutricional de uma determinada população. Por sua vez, a deficiência ontogênica de lactase pode influenciar no estabelecimento de hábitos alimentares dos mais variados grupos étnicos. Na população brasileira foi detectada alta prevalência de deficiência ontogênica de lactase. O que se questiona é se o diagnóstico clínico realmente é confiável, ou se seria necessário algum teste para avaliar a intolerância a lactose. O presente trabalho visa avaliar o teste de H<sub>2</sub> expirado para o diagnóstico de intolerância a lactose, comparando com o diagnóstico clínico. Para tanto, como amostra inicial, serão avaliados 20 crianças, de 10 a 15 anos, de ambos os sexos, com diagnóstico clínico de intolerância a lactose, encaminhadas pelo médico pediatra. Estas crianças deverão estar em jejum de 8 a 12 horas e realizarão o teste de H<sub>2</sub> expirado em clínica de gastroenterologista, por médico especialista. Cada criança receberá dose única de lactulose diluída em solução aquosa de 10%. Serão coletadas amostras de hidrogênio expirado imediatamente antes, aos 30, 60 e 120 minutos após a administração da lactulose. A intolerância a lactose será caracterizada se, após três dias subsequentes ao exame, a criança apresentar um ou mais dos seguintes sintomas: flatulência, dor abdominal ou diarreia. Estes sintomas serão questionados via telefonema, por entrevistador treinado, para a casa da criança, questionando um dos pais ou o responsável. Após o exame, os dados do teste e o diagnóstico clínico serão cruzados e será verificado se todas as crianças encaminhadas com diagnóstico de intolerância apresentam teste positivo.

**PALAVRAS-CHAVES:** intolerância a lactose; lactase; nutrição.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Nutrição. Departamento de Nutrição do Centro Universitário de Maringá - CESUMAR, Maringá - PR. Bolsista do Programa de Bolsas de Iniciação Científica do PIBIC/CNPq - CESUMAR (PIBIC - CESUMAR). E-mail: taty-loidi@hotmail.com

<sup>2</sup> Médico, Mestre em Cirurgia do Aparelho Digestivo pela FMUSP, Pesquisador do Centro Universitário de Maringá - CESUMAR, Maringá -PR

<sup>3</sup> Docente de Farmacologia. Departamento de Nutrição do Centro Universitário de Maringá - CESUMAR, Maringá -PR. E-mail: [elianemella@cesumar.br](mailto:elianemella@cesumar.br)