

## **AS OCORRÊNCIAS EMOCIONAIS E NUTRICIONAIS EM ADOLESCENTES GRÁVIDAS**

**Aline Aparecida de Souza<sup>1</sup>; Camila Oliveira de Souza<sup>1</sup>; Joana Ercilia Aguiar<sup>2</sup>**

**RESUMO:** A Adolescência é marcada por intensas transformações biológicas, psicológicas e sociais que influenciam o comportamento alimentar, tornando o adolescente suscetível a preferências alimentares que podem acarretar hábitos alimentares inadequados e deficiências nutricionais. Na adolescência surgem novos desejos, dúvidas, curiosidades e descobertas, como a do próprio corpo e do prazer sexual, muitas vezes resultando riscos para uma gravidez indesejada. A gravidez na adolescência tem sido muito estudada por ser considerado um problema social, com altos índices de complicações obstétricas e psicológicas, além da prática da sexualidade sem responsabilidade. A gravidez acompanha-se de mudanças físicas e emocionais que podem causar transtorno, perturbações indesejáveis que dificultam uma qualidade de vida nesse período. O objetivo deste trabalho é identificar a relação do estado emocional da adolescente grávida e seu estado nutricional no momento em que recebeu a notícia da gravidez até o decorrer da gestação visando demonstrar mudanças nutricionais que podem ocorrer. A pesquisa será realizada com gestantes adolescente voluntárias, que fazem consulta de pré-natal no Centro de Atendimento à Mulher e à Criança do município de Barbosa Ferraz, Paraná. Realizaremos uma pesquisa de forma quantitativa descritiva com aproximadamente 20 gestantes. As gestantes adolescentes serão convidadas a participar do estudo, leitura do TCLE (Termo de Consentimento Livre e Esclarecido) e assinatura de deste termo caso haja a aceitação. Nos casos de menores de 18 anos, a aceitação deverá ser feita pelo responsável. A pesquisa será realizada em forma de questionário com perguntas de múltipla escolha e semi-abertas nas consultas de pré-natal. Após a coleta de dados os resultados serão descritos de forma quantitativa simples, discutido à luz da literatura científica recente. Esperamos dados que subsidiem ações de esclarecimento da identificação a relação do estado emocional e nutricional da adolescente grávida, no momento em que recebeu a notícia da gravidez e no decorrer da gestação.

**PALAVRAS-CHAVE:** Adolescente; Estado Emocional e Nutricional; Gravidez na adolescência.

---

<sup>1</sup> Acadêmicos do Curso de Enfermagem: Departamento de Enfermagem Centro Universitário de Maringá- CESUMAR, Maringá-PR. Participante do Programa de Iniciação Científica sem bolsa (PIC-Cesumar) alinesouza12@hotmail.com; camila\_s08@hotmail.com.

<sup>2</sup> Docente do CESUMAR. Departamento de Enfermagem Centro Universitário de Maringá- CESUMAR, Maringá-PR. joana.aguiar@cesumar.br