

ANÁLISE DA FREQUÊNCIA DE MOBILIZAÇÃO PRECOCE EM PACIENTES DE UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Andréia Rodrigues Xavier¹; Patrícia César Nascimento Peres²

RESUMO: Os efeitos adversos do repouso prolongado no leito e da imobilidade vêm sendo bem identificados nas últimas cinco décadas. Em pacientes internados em Unidades de Terapia Intensiva (UTI), onde o tempo de inatividade geralmente é bem maior, muitas desordens do aparelho locomotor acontecem pelo longo período de imobilidade no leito onde há um decréscimo na atividade física e, por conseguinte, nos efeitos benéficos que ela produz. O melhor meio de prevenção dessas desordens, e atualmente um dos mais estudados, é a mobilização realizada precocemente, maximizando a velocidade em que as atividades habituais podem ser reassumidas. Este trabalho tem como objetivo determinar a frequência com que a mobilização precoce é realizada ou não em pacientes internados na Unidade de Terapia Intensiva, além de caracterizar os pacientes que recebem a mesma, e deste modo relacionar os benefícios teóricos descritos com a prática cotidiana. Os dados serão colhidos através dos prontuários médicos da UTI do Hospital Universitário de Maringá, sendo registrados na ficha de avaliação fisioterapêutica previamente elaborada para este estudo. Após coletados, os dados seguirão para o banco de dados da planilha eletrônica do Microsoft[®] Office Excel 2003 e em seguida analisados estatisticamente pelo Teste T-Student e Teste de Pearson para a finalização da pesquisa. Os resultados esperados visam traçar uma média dos pacientes que são mobilizados dentro da UTI e assim comprovar que quanto maior for a frequência de realização da mobilização precoce nesses pacientes menor vão ser as complicações associadas e conseqüentemente o tempo de internação.

PALAVRAS-CHAVE: Fisioterapia, Mobilização precoce e UTI.

¹ Discente do Curso de Fisioterapia. Departamento de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. deiiazinha_rodrigues@hotmail.com

² Docente do Curso de Fisioterapia. Departamento de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. patcnauci@hotmail.br