

CARACTERIZAR O AUTOCUIDADO DO IDOSO PORTADOR DE ÚLCERA VENOSA CRÔNICA

Bárbara Andreo dos Santos¹; Joana Ercília Aguiar²

RESUMO: As úlceras crônicas dos membros inferiores são doenças crônicas do sistema vascular e o seu controle tem constituído um desafio para os profissionais de saúde, pois, seu tratamento envolve a participação ativa dos portadores de úlcera crônica no sentido de modificar alguns comportamentos prejudiciais à sua própria saúde. O autocuidado pode ser composto por comportamentos relacionados à alimentação, aos cuidados com a saúde, aos relacionamentos sociais, ao controle do stress, ao comportamento ativo, entre outros. A maneira com que o indivíduo lida com esses componentes ao longo de sua existência influenciarão em curto ou em longo prazo o seu bem-estar. O desenvolvimento desta pesquisa é de suma relevância para os portadores de úlcera venosa crônica, seus cuidadores e principalmente aos profissionais de enfermagem, possibilitando assim a prática do autocuidado, o bem-estar e melhor compreensão da patologia. O objetivo deste trabalho é caracterizar o autocuidado realizado pelo idoso portador de úlcera venosa crônica visando orientá-lo quanto às práticas simples que levam à efetiva cicatrização da lesão de forma a contribuir com o seu bem-estar e melhor compreensão da patologia. É um estudo quantitativo descritivo. Seleção dos sujeitos: cadastro proveniente de uma Unidade Básica de Saúde (UBS). Amostra: idosos de ambos os sexos, idade 60 a 90 anos. Instrumento de pesquisa: questionário. Critérios de inclusão: ter idade igual ou maior de 60 anos, ser portador de úlcera venosa crônica, por insuficiência venosa, aceitar participar voluntariamente da pesquisa. Espera-se com este trabalho beneficiar o idoso quanto à prática correta do autocuidado, buscando a prática simples que levam à efetiva cicatrização da lesão de forma a contribuir com seu bem-estar. Proporcionar a este indivíduo cuidados com a lesão e pele, motivação para a adesão ao tratamento e verbalização de conhecimentos sobre a ferida crônica.

PALAVRAS-CHAVE: Autocuidado; Idoso; Portador de úlcera venosa crônica; insuficiência venosa; Enfermagem.

¹ Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. baandreo@hotmail.com

² Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá- Paraná. joana.aguiar@cesumar.com