

DESEQUILÍBRIOS POSTURAIS DE ESTUDANTES DO ENSINO FUNDAMENTAL

Betty Catuyama Ajita¹; Ligia Maria Facci²

RESUMO: A postura correta com um bom alinhamento corporal adquirido desde a infância é de suma importância para prevenção de queixas algícas na fase adulta. Alterações não identificadas e corrigidas neste período podem acarretar inúmeros problemas na saúde e no bem estar geral de grande parte do corpo, sendo assim, a detecção precoce e a prevenção são essenciais. Dentre outros motivos, os desvios posturais podem ser causados por desequilíbrios ascendentes ou descendentes, isto é, quando são provenientes dos membros inferiores ou superiores, e homolaterais ou contralaterais, que estão relacionados com o hemicorpo dominante. O objetivo deste estudo é avaliar alunos do ensino fundamental e identificar possíveis alterações posturais e as relacionar com desequilíbrios ascendentes ou descendentes, homolaterais ou contralaterais. Serão selecionados estudantes do ensino fundamental do Colégio Santa Cruz, de ambos os gêneros, com idade variando de 8 a 12 anos, que não apresentem dificuldade para permanecer em ortostatismo e/ou na posição sentada. A avaliação será na própria escola com o devido consentimento dos pais e aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa do Cesumar. Esta consistirá em coleta de informações pessoais, observação na posição ortostática, sentado e em decúbito dorsal, e palpação na coluna vertebral, espinha íliaca ântero superior, pósterio superior e pés. Será um estudo transversal descritivo com dados tabulados em gráficos e analisados pelo coeficiente de correlação de Pearson. Como resultado esperado, busca-se, através desse estudo, verificar as principais alterações posturais encontradas nos estudantes, para comprovar sua relação com fatores predisponentes citados acima.

PALAVRAS-CHAVE: Ergonomia; Escola; Postura.

¹ Discente do Curso de Fisioterapia. Departamento de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná.

² Docente do Curso de Fisioterapia. Departamento de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná.