



ISBN 978-85-61091-05-7

VI EPCC

Encontro Internacional de Produção Científica Cesumar  
27 a 30 de outubro de 2009

## RELAÇÃO DO DIABETES MELLITUS TIPO 1 E A INTERFERÊNCIA NA ESTATURA EM CRIANÇAS

**Camila Aramaki<sup>1</sup>; Kátia Domingues<sup>1</sup>; Kelly Cristina Suzue Iamaguchi Luz<sup>2</sup>**

**RESUMO:** Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1) é uma doença metabólica, sendo mais frequente na infância, caracterizada por um aumento anormal de glicose no sangue, que quando em excesso, pode trazer várias complicações à saúde. Para prevenir tais complicações é necessário um bom controle glicêmico, que deve ser feito através de aplicações constantes de insulina, medições de glicemia capilar e o acompanhamento periódico com exames médicos. No entanto, estas medidas não são suficientes para possibilitar um bom controle, pois a alimentação, a atividade física e o estado emocional influenciam diretamente sobre o nível glicêmico, podendo descontrolar a doença e agravar o quadro. Em particular, o DM1 requer da criança e adolescente diabético, das famílias e dos profissionais de saúde, esforços conjuntos para que os portadores atinjam um bom controle metabólico, a fim de minimizar as complicações. Entre as complicações em longo prazo, a possível interferência da doença no crescimento e estatura final tem sido amplamente pesquisada. Com o objetivo de conhecer a estatura de crianças com DM1 e a relação da doença com o crescimento destas propõe-se avaliar esta clientela diagnosticada ainda na infância. Trata-se de um estudo descritivo exploratório, onde o acompanhamento se dará mensalmente a crianças diabéticas residentes em Nova Esperança. Será aplicado um questionário estruturado a responsável pela criança, seguido de verificação de peso e altura das mesmas. Os dados obtidos serão tabulados e analisados por meio de tabelas de frequência e gráficos simples de porcentagem. Espera-se contribuir em relação ao conhecimento sobre o crescimento normal de uma criança portadora de uma doença crônica e identificar precocemente o momento de intervenção para que não haja prejuízo na estatura das crianças, visto que o crescimento é um bom indicador de saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Crescimento; Diabetes Mellitus; Estatura em crianças.

---

<sup>1</sup> Discentes do Curso de Enfermagem. Colegiado do curso de enfermagem do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. [kmila2005@hotmail.com](mailto:kmila2005@hotmail.com); [katiadom\\_3@hotmail.com](mailto:katiadom_3@hotmail.com)

<sup>2</sup> Docente do Curso de Enfermagem. Colegiado do curso de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. [kelly\\_suzue@hotmail.com](mailto:kelly_suzue@hotmail.com)