



LEVANTAMENTO DO PERFIL LIPÍDICO EM INDIVÍDUOS RESIDENTES EM MARINGÁ / PR

Fernanda Peres Marques¹; Lorena Beatriz Leonardo²; Márcia Aparecida Andreazzi³

RESUMO: Os lipídeos são substâncias de origem biológica insolúveis em água, porém solúveis em solventes apolares. Estão presentes em todos os tecidos e apresentam grande importância biológica, visto que, atuam como hormônios ou precursores hormonais, reserva energética, componentes estruturais e funcionais das biomembranas, dentre outras funções. Os lipídeos mais importantes presentes no plasma, fisiológica e clinicamente, são os ácidos graxos, triglicerídeos, os fosfolípidos e o colesterol livre e esterificado. O lipidograma é um exame com grande importância para a saúde da população, podendo diagnosticar alterações patológicas nos indivíduos, como dislipidemias, inclusive algumas alterações são consideradas como um fator de risco em doenças arterioscleróticas. Contudo, vários fatores podem influenciar o perfil lipídico de um indivíduo, dentre eles destacam-se a idade, hábitos alimentares e a prática de atividade física. Desta forma, esta pesquisa visa caracterizar as principais variações lipídicas em um grupo de indivíduos. Este projeto está sendo conduzido em um laboratório particular da cidade de Maringá/PR, onde estão sendo coletados, a partir de laudos de lipidograma, os dados sobre triglicerídeos (mg/dL), colesterol total (mg/dL), colesterol-HDL(mg/dL), colesterol-LDL(mg/dL) e colesterol-VLDL(mg/dL). Estes dados estão sendo classificados quanto ao sexo e quanto a idade, sendo formados 4 grupos /sexo: 30 a 40 anos, 41 a 50 anos, 51 a 60 anos e 61 a 70 anos, sendo coletados 50 dados por grupo, totalizando 400 resultados. A análise estatística das variáveis estudadas será realizada através do método dos quadrados mínimos, utilizando-se o sistema de análise estatística e genética (SAEG). Desta forma, espera-se com este levantamento, evidenciar o perfil dos lipídeos séricos desta população, o que, dependendo da alteração, permitirá a implantação e a divulgação de medidas preventivas.

PALAVRAS-CHAVE: Colesterol; Lipidograma; Triglicerídeos.

¹ Acadêmica do Curso Biomedicina. Departamento de Biomedicina do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – PR. Participante do Programa de Iniciação Científica do CESUMAR (PIC-Cesumar). ferperis@hotmail.com

² Acadêmica do Curso Biomedicina. Departamento de Biomedicina do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – PR. Participante do Programa de Iniciação Científica do CESUMAR (PIC-Cesumar). lrenabeatrizleonardo@hotmail.com

³ Docente do CESUMAR. Departamento de Medicina Veterinária do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – PR. marciaandreazzi@cesumar.br