

EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA: ESTUDO SOBRE A ATUAÇÃO DE PERSONAL TRAINNERS EM ACADEMIAS DE MARINGÁ.

Marcos Vieira do Lago¹; Islayne Cristina Carlet¹, Joaquim Martins Junior²

RESUMO: Vivemos um momento de destaque em nossa historia. Muitas pessoas portadoras de necessidades especiais têm alcançado lugares de destaque na sociedade. O objetivo desse trabalho é verificar, através de uma pesquisa descritiva a importância de personal trainers para portadores de necessidades especiais nas academias de Maringá, se há profissionais qualificados para os portadores de necessidades especiais nas academias de Maringá. Busca-se também analisar se há profissionais qualificados para os portadores de necessidades especiais nas academias de Maringá. Apoiados em pesquisa bibliográfica e estudo de campo dividimos esta pesquisa em três capítulos. Sendo que amostra será composta aproximadamente por cem sujeitos, de ambos os sexos, que são portadores de necessidade especiais e pessoais trainers de academias. Para a coleta de dados, será utilizado um questionário composto por questões abertas, fechadas e mistas, referentes à importância de um profissional especializado para estar trabalhando com pessoas portadoras, os benefícios dessa atuação do profissional perante aos portadores e a formação dos pessoais trainers em relação à atuação com portadores de necessidade especiais. Essa pesquisa somente será desenvolvida após a sua aprovação pelo Comitê de Ética do Cesumar e o instrumento ser devidamente validado por especialistas na forma, metodologia e conteúdo. Após a coleta dos dados, os pesquisadores responsáveis analisarão os questionários e apresentarão os resultados em forma de gráficos e tabelas, informando a frequência e a porcentagem das respostas de cada pergunta. Espera-se com esse trabalho auxilia no desenvolvimento do conhecimento dos proprietários e pessoais trainers em relação à inclusão de portadores de necessidades especiais na sociedade, assim podendo oferecer atividades ou espaços adaptados nas academias e os profissionais da área busca sem, maior qualificação e formação profissional, para que possa atender a essa população que tanto cresce dentro da sociedade em si.

PALAVRAS-CHAVE: Academias, Educação Física Adaptada, Personal Trainers.

¹ Discente do Curso de Licenciatura em Educação Física. Departamento de Educação Física do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná islaynecristina@hotmail.com; marcosvier6@hotmail.com

² Docente do Curso de Educação Física. Departamento de Educação Física do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. jmjuniior@cesumar.br