



A INFLUÊNCIA DO *STRESS* OCUPACIONAL NA QUALIDADE DE VIDA DOS PROFESSORES DE ENSINO SUPERIOR

Janaína Marino Lenardon¹, Vanessa Moreti da Silva¹, Niara Calaresi Wolff de Souza¹, Joelma Montelares da Silva²

RESUMO: A vida atualmente exige cada vez mais dos indivíduos novas tarefas. Os afazeres domésticos, os afazeres do ambiente de trabalho e responsabilidade familiar têm exigido um grande desgaste de energia, prejudicando os indivíduos em sua qualidade de vida geral, gerando um inimigo invisível, porém muito conhecido, o *stress*. Os professores não fogem a esse padrão de estilo de vida contemporâneo e também estão sofrendo com cada vez mais dessa doença. Ensinar é uma atividade em geral altamente estressante, com repercussões evidentes na saúde física, mental e no desempenho profissional dos professores. O *stress* é considerado atualmente como um dos principais males ou doença que afligem a humanidade, é uma doença que está presente em praticamente todas as faixas etárias, além de poder estar associado com outras patologias. Trata-se de uma pesquisa descritiva, cujo objetivo principal é identificar as influências do estresse ocupacional na qualidade de vida dos professores de ensino superior. Os dados serão coletados em uma Instituição de Ensino Superior Privado denominado – Centro Universitário de Maringá - CESUMAR, aonde o pesquisador irá se encontrar com o pesquisado com hora marcada. A pesquisadora encontrará com o professor em uma sala de aula no período da tarde. Os dados serão analisados de acordo com as frequências e porcentagens dos resultados obtidos em forma de tabela.

PALAVRAS-CHAVE: Professor ; qualidade de vida; *stress* ocupacional.

¹ Acadêmicas do curso de Educação Física. Departamento de Educação Física Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – PR. janaimari@hotmail.com, moretivanessa@hotmail.com, niarawolff@hotmail.com.

² Professora orientadora. Docente do CESUMAR. Departamento de Educação Física Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – PR. joelmamontelares@gmail.com.