

## FATORES DE RISCO PARA SÍNDROME CORONARIANA AGUDA NOS PACIENTES SUBMETIDOS A CATETERISMO CARDÍACO

**Jeferson de Paula<sup>1</sup>; Karine Hanako Kashiwakura<sup>2</sup>**

**RESUMO:** É essencial ampla divulgação das estratégias de prevenção para as doenças cardiovasculares. É preciso conhecer os fatores de risco obtendo dados, traços e características da população levando em consideração quais destes fatores predominam. Em 1948, começaram aparecer dados iniciais que foram obtidos através do estudo de FRAMINGHAM. A cada ano nos Estados Unidos, aproximadamente 2,5 milhões de pacientes são admitidos nos hospitais com síndrome coronariana aguda (SCA). Atualmente os países que possuem renda baixa e intermediária são os que sofrem mais impactos negativos em se tratando das DCV, entre os quais o Brasil se inclui, apesar do declínio dos óbitos de causa cardiovascular, as taxas pelo acometimento desta doença apresenta elevações de 80% do ônus ou impacto. Os conhecimentos dos fatores de riscos são importantes para que se diminua a probabilidade de desenvolver esta patologia ou ser acometido por um novo evento, visto que em estudos descritos, a síndrome se predomina na fase mais produtiva do ser humano. É de relevância também identificar os principais fatores de risco para síndrome coronariana aguda, nos pacientes submetidos a cateterismo cardíaco, visando uma melhoria na assistência de enfermagem na prevenção e promoção desse tipo de síndrome, esclarecendo as dúvidas a respeito desses fatores, minimizando a taxa de incidência. Após encaminhamento ao Comitê Permanente de Ética em Pesquisa do Cesumar para aprovação e mediante esclarecimento do objetivo da pesquisa, bem como o consentimento através de assinatura, será entrevistada uma amostra de 20 pacientes, composto por um questionário que será aplicado individualmente, a escolha será aleatória sendo necessário que estes apresentem síndrome coronariana aguda e submetidos a cateterismo cardíaco. A pesquisa tem proposta quantitativa. Estes responderão um questionário com dezessete questões objetivas, instrumento composto pelas variáveis, sexo, idade, obesidade, diabetes, hipertensão, tabagismo, sedentarismo, histórico familiar e estresse. As informações serão registradas pelo entrevistador. Para a obtenção do nível de estresse será utilizada a escala de likert, onde conseguirá mensurar com proximidade à exatidão em qual nível de estresse se encontra o paciente, e para chegar ao resultado positivo ou negativo para obesidade será utilizado o cálculo do IMC (Índice de Massa Corpórea). Os dados serão analisados através da construção de gráficos, formulação da análise, discussão e elaboração do projeto final. Espera-se fornecer dados para a melhoria na prevenção e promoção da saúde por parte dos enfermeiros com a capacidade de identificar os fatores de risco e assim instruir seus clientes neste centro hemodinâmico. Desejamos que a assistência de enfermagem supra as necessidades dos pacientes quando assistidos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Síndrome coronariana; Fatores de risco; Cateterismo cardíaco.